



# Protéjase de la gripe aviar al trabajar con aves infectadas.

## La gripe aviar puede transmitirse de aves o humanos a las personas y causar enfermedades.

- El virus puede estar presente en las heces, fluidos o plumas de un ave enferma.
- Se puede propagar a través de salpicaduras, polvo o gotitas en el aire. Estas pueden entrar en contacto con los ojos, la nariz, la boca y los pulmones.
- También se puede propagar si toca superficies infectadas y luego se toca la cara.

## Proteja sus ojos, nariz y boca.

Use siempre equipo de protección personal (EPP) al trabajar con aves que puedan estar enfermas.



Use gafas protectoras (con ventilación indirecta).



Use un respirador N95 o más eficaz.



Use guantes y no se toque la cara.



Lávese o límpiese las manos con frecuencia mientras trabaja.



Además, use overol, botas y una protección para la cabeza o el cabello.

## Se necesita EPP adicional para tareas de alto riesgo.

Ciertos trabajos pueden exponerlo a más virus o sustancias químicas dañinas, por lo que se necesita mayor protección. Estos trabajos incluyen:

- Despoblación de rebaños;
- Mover y compostar aves muertos;
- Limpieza y desinfección de establos;
- O cualquier otro trabajo en interiores o áreas cerradas, donde los virus pueden acumularse.

En estas situaciones, un respirador N95 no es suficiente para proteger sus pulmones. Además, recuerde proteger sus ojos. Use:



Un respirador elastomérico (tipo caucho) de media cara con filtros P100 y gafas con ventilación indirecta.



Un respirador elastomérico (tipo caucho) de cara completa con filtros P100.



Un respirador purificador de aire motorizado (PAPR) con filtros de aire de partículas de alta eficiencia (HEPA).

- Si se utilizan productos químicos en estos trabajos, seleccione el cartucho adecuado.
- Se deben usar overoles resistentes a líquidos al limpiar y desinfectar establos.
- Su empleador debe proporcionar todo el EPP de forma gratuita.
- Después de su turno, quíteselo y dúchese.

## Preste atención si tiene síntomas de la gripe aviar.

Si presenta síntomas similares a los de la gripe, como enrojecimiento o secreción ocular, comuníquese con su departamento de salud local. Los empleadores deben proporcionar prestaciones de compensación laboral a los trabajadores que contraigan la gripe aviar en el trabajo. Para obtener más información sobre la compensación laboral y la licencia por enfermedad remunerada, llame al 1-800-736-7401.

### Para obtener más información:

Página web sobre la gripe aviar del CDPH: [go.cdph.ca.gov/birdflu](http://go.cdph.ca.gov/birdflu)  
Línea de ayuda sobre peligros en el lugar de trabajo del Sistema de evaluación de peligros y servicio de información (HESIS): (866) 282-5516  
Línea de Ayuda para la Salud del Centro Nacional para la Salud de los Trabajadores Agrícolas: +1 (800) 377-9968 o a través de WhatsApp al +1 (737) 999-4162

