

احم نفسك من إنفلونزا الطيور عند التعامل مع الدواجن المصابة



يمكن أن تنتقل إنفلونزا الطيور من الدواجن إلى البشر وتسبب لك المرض.

- قد يوجد الفيروس في براز الطائر المريض أو إفرازاته أو ريشه.
- يمكن أن ينتقل الفيروس عن طريق الرذاذ أو الغبار أو قطرات العالقة في الهواء عند ملامستها العينين أو دخولها في الأنف والفم والرئتين.
- يمكن أن ينتقل الفيروس أيضًا إذا لمست الأسطح المصابة ثم لمست وجهك.

احم عينيك وأنفك وفمك.

ارتدِ دائمًا معدات الحماية الشخصية (PPE) عند التعامل مع الطيور التي قد تكون مريضة.



اغسل أو نظف يديك بشكل متكرر أثناء العمل.



ارتدِ القفازات ولا تلمس وجهك.



ارتدِ كمامـة N95 أو كمامـة ذات فاعلية أكبر.



ارتدِ نظارات واقية (ذات تهوية غير مباشرة).



بالإضافة إلى ذلك، ارتدِ معطفًا واقيًّا، وحذاءً ذا رقبة طويلة، وغطاءً للرأس أو الشعر.

استخدم معدات حماية شخصية إضافية في المهام عالية الخطورة.

- قد تُعرض بعض المهام لمزيد من الفيروسات أو المواد الكيميائية الضارة، لذا يكون هناك حاجة إلى مزيد من الحماية. ومن أمثلة تلك المهام:
- إعدام أسراب الطيور؛
 - نقل الطيور النافقة وتحويلها إلى سمات؛
 - تنظيف وتطهير الحظائر؛
 - أو أي عمل آخر في الأماكن الداخلية أو المغلقة، حيث يمكن أن يتواجد الفيروس.

في هذه الحالات، لا تكفي كمامات التنفس N95 لحماية رئتيك. وتذكر أيضًا ضرورة حماية عينيك. ارتدي أيًّا مما يلي:



قناع تنفس لتنقية الهواء يعمل بالبطارية (PAPR) مزود برشحات هواء جسيمية عالية الكفاءة (HEPA).



قناع تنفس مطاطي ل كامل الوجه مزود برشحات P-100



قناع تنفس مطاطي لنصف الوجه مزود برشحات P-100 ونظارات واقية ذات تهوية غير مباشرة.

- إذا كانت هذه الوظائف تتضمن التعامل مع مواد كيميائية، فاختر العبوة المناسبة.
- يجب ارتداء معاطف واقية مقاومة للسوائل عند تنظيف الحظائر وتطهيرها.
- ينبغي أن يوفر لك صاحب العمل جميع معدات الحماية الشخصية مجانًا.
- بعد انتهاء مناوبتك، انزع معدات الحماية الشخصية واستحم.

راقب نفسك لاكتشاف أي أعراض لإنفلونزا الطيور.

إذا كنت تعاني من أعراض تشبه أعراض الإنفلونزا بما في ذلك احمرار العين أو خروج إفرازات منها، فاتصل بإدارة الصحة المحلية في منطقتك. يجب على أصحاب العمل تأمين التوعيّضات العمالية للعمال الذين يصابون بإنفلونزا الطيور أثناء العمل. لمزيد من المعلومات حول التوعيّضات العمالية والإجازات المرضية مدفوعة الأجر، اتصل بالرقم 1-800-736-7401.

مزيد من المعلومات:

صفحة الويب الخاصة بإنفلونزا الطيور التابعة لإدارة الصحة العامة في كاليفورنيا:

go.cdph.ca.gov/birdflu

خط المساعدة لمخاطر مكان العمل التابع لنظام تقييم المخاطر وخدمة المعلومات: (866) 282-5516

خط المساعدة الصحية «Call for Health» التابع للمركز الوطني لصحة عمال المزارع:

+1 (737) 999-4162 أو عبر تطبيق واتساب على الرقم +1 (800) 377-9968

