

احم نفسك من إنفلونزا الطيور عند التعامل مع الدواجن المصابة



يمكن أن تنتقل إنفلونزا الطيور من الدواجن إلى البشر وتسبب لك المرض.

- قد يوجد الفيروس في براز الطائر المريض أو إفرازاته أو ريشه.
- يمكن أن ينتقل الفيروس عن طريق الرذاذ أو الغبار أو القطرات العالقة في الهواء عند ملامستها العينين أو دخولها في الأنف والفم والرئتين.
- يمكن أن ينتقل الفيروس أيضًا إذا لمست الأسطح المصابة ثم لمست وجهك.

احم عينيك وأنفك وفمك.

ارتدِ دائماً معدات الحماية الشخصية (PPE) عند التعامل مع الطيور التي قد تكون مريضة.



اغسل أو نظف يديك بشكل متكرر أثناء العمل.



ارتدِ القفازات ولا تلمس وجهك.



ارتدِ كمامة N95 أو كمامة ذات فاعلية أكبر.



ارتدِ نظارات واقية (ذات تهوية غير مباشرة).



بالإضافة إلى ذلك، ارتدِ معطفًا واقياً، وحذاء ذا رقبة طويلة، وغطاء للرأس أو الشعر.

استخدم معدات حماية شخصية إضافية في المهام عالية الخطورة.

- قد تُعرضك بعض المهام لمزيد من الفيروسات أو المواد الكيميائية الضارة، لذا يكون هناك حاجة إلى مزيد من الحماية. ومن أمثلة تلك المهام:
- إعدام أسراب الطيور؛
- نقل الطيور النافقة وتحويلها إلى سماد؛
- تنظيف وتطهير الحظائر؛
- أو أي عمل آخر في الأماكن الداخلية أو المغلقة، حيث يمكن أن يتواجد الفيروس.

في هذه الحالات، لا تكفي كمامة التنفس N95 لحماية رئتيك. وتذكر أيضًا ضرورة حماية عينيك. ارتدِ أيًا مما يلي:



قناع تنفس لتنقية الهواء يعمل بالبطارية (PAPR) مزود بمرشحات هواء جسيمية عالية الكفاءة (HEPA)



قناع تنفس مطاطي لكامل الوجه مزود بمرشحات P-100



قناع تنفس مطاطي لنصف الوجه مزود بمرشحات P-100 ونظارات واقية ذات تهوية غير مباشرة.

- إذا كانت هذه الوظائف تتضمن التعامل مع مواد كيميائية، فاختر العبوة المناسبة.
- يجب ارتداء معاطف واقية مقاومة للسوائل عند تنظيف الحظائر وتطهيرها.
- ينبغي أن يوفر لك صاحب العمل جميع معدات الحماية الشخصية مجانًا.
- بعد انتهاء مناوبتك، انزع معدات الحماية الشخصية واستحم.

راقب نفسك لاكتشاف أي أعراض للإنفلونزا الطيور.

إذا كنت تعاني من أعراض تشبه أعراض الإنفلونزا بما في ذلك احمرار العين أو خروج إفرازات منها، فاتصل بإدارة الصحة المحلية في منطقتك. يجب على أصحاب العمل تأمين التعويضات العمالية للعمال الذين يصابون بإنفلونزا الطيور أثناء العمل. لمزيد من المعلومات حول التعويضات العمالية والإجازات المرضية مدفوعة الأجر، اتصل بالرقم 1-800-736-7401.

لمزيد من المعلومات:

صفحة الويب الخاصة بإنفلونزا الطيور التابعة لإدارة الصحة العامة في كاليفورنيا:

go.cdph.ca.gov/birdflu

خط المساعدة لمخاطر مكان العمل التابع لنظام تقييم المخاطر وخدمة المعلومات: (866) 282-5516

خط المساعدة الصحية «Call for Health» التابع للمركز الوطني لصحة عمال المزارع:

800) 377-9968 (1+ أو عبر تطبيق واتساب على الرقم 999-4162 (737) 1+

مايو 2025 © 2025، وزارة الصحة العامة في كاليفورنيا

