

Bescherm uzelf tegen vogelgriep wanneer u met besmette melkkoeien werkt

Vogelgriep kan van koeien op mensen overgaan en u ziek maken.

- Het virus kan zich in rauwe melk en dierlijke vloeistoffen en op oppervlakken bevinden.
- Het kan zich verspreiden via spatten, stof of druppels in de lucht. Deze kunnen in uw ogen, neus, mond en longen komen.
- Het virus kan zich ook verspreiden als u een besmet oppervlak en vervolgens uw gezicht aanraakt.



Bescherm uw ogen, neus en mond.

Draag persoonlijke beschermingsmiddelen tijdens risicovolle werkzaamheden, zoals:

- het melken van koeien, werken met rauwe melk of schoonmaken van de melkstal;
- het verzorgen van zieke koeien of het schoonmaken van hun hokken;
- contact met overleden koeien of het schoonmaken van hun hokken.



Veiligheidsbril (indirect geventileerd) of gelaatsscherm voor bescherming tegen spatten. Een veiligheidsbril biedt een hoger beschermingsniveau dan een gelaatsscherm. Gelaatsschermen houden maskers droog.



N95- of effectiever ademhalings-masker voor bescherming tegen virus in de lucht.



Draag handschoenen en raak uw gezicht niet aan. Doe bij elke nieuwe taak schone handschoenen aan.



Was of reinig de handen tijdens de werkzaamheden regelmatig met water en zeep. Was uw handen en gezicht voordat u naar huis gaat.

Draag daarnaast een overall, waterdichte schort (indien nodig), laarzen en hoofd- of haarbedekking. Werkgevers verschaffen alle persoonlijke beschermingsmiddelen kosteloos. Verwijder na uw dienst alle persoonlijke beschermingsmiddelen en neem een douche.

Wees alert op symptomen van vogelgriep.

Als u griepachtige symptomen (waaronder rode ogen of oogafscheiding) hebt, neem dan contact op met de lokale gezondheidsautoriteiten. Werkgevers moeten ervoor zorgen dat werknemers die op het werk besmet raken met vogelgriep, een uitkering ontvangen. Bel voor meer informatie over uitkeringen en betaald ziekteverlof voor werknemers naar 1-800-736-7401.

Voor meer informatie:

Website van de California Department of Public Health over vogelgriep: go.cdph.ca.gov/birdflu
Hulplijn voor gevaren op de werkplek van de Hazard Evaluation System and Information Service: (866) 282-5516
"Call for Health"-hulplijn van het National Center for Farmworker Health:
+1 (800) 377-9968 of via WhatsApp op +1 (737) 999-4162

