

Ximomalui Ijkuak Titekitis ika Vacas Tlen Kipiaj Kokolistli Gripe Aviar

Se vaca tlen kipia kokolistli tlen itoka gripe aviar uelis mitspanoltis uan peuas timokokos.

- Nin kokolistli uelis yetos itech leche (tlen ayamo itlaj kitlaliliaj), itech itlakayo yolkamej noso nochi tlen kisa itech itlakayo se yolkatl.
- Nin kokolistli uelis yas itech nochi tlen tsitsikuika ken atl, itech tlali noso itech ejekatl. Uelis kalakis itech moixtololouan, itech moyekatsol, itech mokamak uan itech mopulmones.
- Noijki uelis mitsajsis nin kokolistli tla tikkitskia itlaj tlen kipia nin kokolistli uan satepan tikkitskia moixko.



Xikinmalui moixtololouan, moyekatsol uan mokamak.

Xiktekilti seki tlamantli tlen ika timomaluis (Personal Protective Equipment, PPE) ijkuak titekitis:

- Ijkuak tiklechekixtis se vaca, ijkuak titekitis ika leche (tlen ayamo itlaj kitlaliliaj) noso ijkuak titlapakas kanin kinlechekixtiaj vacas
- Ijkuak tikitinemi se vaca tlen mokokoua noso ijkuak titlachipauas kanin mokauaj vacas
- Ijkuak tikkitskia se vaca tlen omik noso ijkuak titlapaka kanin mokauaj vacas



Xikinmotlalili gafas (gafas tlen amo kikauaj ma kalaki miak ejekatl) noijki uelis tikmotlalilis se tlamantli tlen ika timoixtsakuas, ijkon amo mitsajsis atl tlen tsitsikuika. Gafas okachi mitspaleuiskej. Tlen ika timoixtsakuas amo kikauas masiaua tlen ika otimokamatlakenti.



Xikmotlalili tlen ika timokamatsakuas tlen itoka N95 noso uelis tikmotlalilis okse tlen okachi kuali uan ijkon amo kalakis kokolistli ijtik mokamak.



Xikinmotlalili guantes uan amo xikkitski moixko. Ijkuak peuas tikchiuas okse tekittl, xikinpatla guantes.



Ximomajteki noso ximomajpaka ika atl uan xapo ijkuak peuas titekitis. Ijkuak yetias mochan, ximomajteki uan ximoixpajpaka.

Xikmotlalili se overol (san ijkuak monekis), botas uan noijki xikmotlalili itlaj itech motsonteko uan itech motsonkal. Te amo moneki itlaj tikkouas, akin tikpaleuia moneki mitsmakas nochi tlen tikmotlalilis (Personal Protective Equipment, PPE) uan ijkon amo itlaj mitspanos ijkuak titekitis. Ijkuak tlamis titekitis, xikmokixtili nochi tlen otiktekilti (Personal Protective Equipment, PPE) uan ximalti.

Xikita tla tikpia kokolistli gripe aviar.

Tla tikmachilia timokokos, tla moixtololouan chichilikej noso kisa moixtenkuitl, xia noso xikinnotsa tepajtikej. Akin tiktekipanoua moneki kinpaleuis itlakeualuan tlen kinmajsi kokolistli gripe aviar ompa kanin tekittij. Tla tikneki tikmatis ken uelis mitspaleuiskej noso tla uelis timoseuis se keski tonal, xitlanotsa itech 1-800-736-7401.

Yet ka chi uj ihon jab'oxa ab'ix:

CDPH kipia se página kanin uelis tiktas okseki tlamantli itech gripe aviar:

go.cdph.ca.gov/birdflu

Uelis titlanotsas Kanin Kitaj tlen Oujikayotl uelis panos kanin titekiti uan Tlen uelis Tikchiuas: (866) 282-5516

Uelis titlanotsas Kanin kitaj Kuali mayetokan Akinmej tekittij itech Tlali uan ika Yolkamej: +1 (800) 377-9968 noso tiktitlanis se WhatsApp itech +1 (737) 999-4162

Mayo, 2025 © 2025, California Department of Public Health (Kali kanin Tlapajtiaj tlen kajki California)

