

در وقت کار کردن با لبنیات گاوهای آلوده از خود در مقابل انفلونزای پرندگان محافظت نمایید

انفلونزای پرندگان از گاوها به انسانها قابل سرایت است و می‌تواند شما را بیمار بسازد.

- این وایرس ممکن است در شیر خام، مایعات بدن حیوان یا سطوح وجود داشته باشد.
- از طریق پاشش، گردوغبار یا قطرات در هوا قابل سرایت است. می‌تواند وارد چشم، بینی، دهان و ریه شوند.
- در صورتی که سطوح آلوده را لمس کنید و بعداً دست خود را به روی خود بزنید نیز می‌تواند سرایت پیدا کند

از چشم‌ها، بینی و دهان خود محافظت کنید.

در زمان انجام مشاغل پرخطر مانند موارد ذیل تجهیزات محافظت فردی (PPE) بپوشید:

- دوشیدن گاوها، ضبط و ربط شیر خام یا پاک کردن سالن شیردوشی
- مراقبت نمودن از گاوهای بیمار یا پاک کردن طویله آنها
- ضبط و ربط گاوهای مرده یا پاک کردن طویله آنها

ماسک N95 یا ماسک
تنفسی کارآمدتر برای
محافظت در مقابل وایرس
موجود در هوا



عینک محافظ (دارای دریچه تهویه غیرمستقیم)
یا محافظ چهره برای محافظت در مقابل پاشش.
عینک نسبت به محافظ چهره محافظت بیشتری
ایجاد می‌کند. محافظ چهره ماسک را خشک نگه
می‌دارد.



در وقت کار کردن طرز منظم
دست‌های خود را با آب و صابون
بشوید یا پاک کنید. قبل از رفتن
به خانه، دست‌ها و صورت خود را
بشوید.



دستکش بپوشید و چهره خود را
لمس نکنید. بین کارها دستکش را
تبدیل کنید.



در ضمن، روپوش، پیشبند ضد آب (در صورت ضرورت)، موزه و کاور سر یا موی بپوشید. کارفرما تمام PPE را بصورت رایگان فراهم می‌کند.
بعد از اتمام شیف، تمام PPE را بیرون کنید و شاور بگیرید.

وجود علائم انفلونزای پرندگان در خود را زیر نظر بگیرید.

در صورتی که دارای علائم شبه انفلونزا بودید مثل سرخی یا ترشح چشم، با اداره صحت محلی خود به تماس شوید. کارفرماها باید برای کارگرانی که در محل کار خود به انفلونزای پرندگان مصاب می‌شوند مزایای غرامت کارگر بپردازند.
جهت کسب معلومات بیشتر در مورد غرامت کارگران و رخصتی استعلاجی با نمبر 1-800-736-7401 به تماس شوید

جهت کسب معلومات بیشتر:

صفحه وب انفلونزای پرندگان: go.cdph.ca.gov/birdflu

خط امداد خطر محل کار سیستم ارزیابی خطر و خدمات معلومات (HESIS): (866) 282-5516

غیر تماس خط امداد صحت مرکز ملی صحت کارگران مزروع: (800) 377-9968 +1 یا از طریق واتساپ به

نمبر (737) 999-4162 +1

