

# Protéjase de la gripe aviar cuando trabaje con vacas lecheras infectadas

La gripe aviar puede transmitirse de vacas a personas y hacer que usted se enferme.

- El virus puede estar en la leche cruda (leche bronca), los fluidos animales o en superficies.
- Puede propagarse a través de salpicaduras, polvo o gotitas en el aire. Estas pueden entrar en los ojos, la nariz, la boca y los pulmones.
- También puede propagarse si usted toca superficies infectadas y luego se toca la cara.



## Protéjase los ojos, la nariz y la boca.

Use equipo de protección personal (EPP) cuando realice trabajos de alto riesgo como:

- Ordeñar vacas, manipular leche cruda (leche bronca) o limpiar la sala de ordeño.
- Cuidar vacas enfermas o limpiar sus corrales.
- Manipular vacas muertas o limpiar sus corrales.



Gafas protectoras (gafas protectoras con ventilación indirecta) o pantalla facial para protegerse de las salpicaduras. Las gafas protectoras son más protectoras que una pantalla facial. Las pantallas faciales mantienen secas las mascarillas.



Use guantes y no se toque la cara. Cambiese los guantes entre sus tareas.



Use guantes y no se toque la cara. Cambiese los guantes entre sus tareas.



Lávese o límpiense las manos con agua y jabón con frecuencia mientras trabaja. Antes de irse a casa, lávese las manos y la cara.

Además, use un overol, delantal impermeable (cuando sea necesario), botas y un protector para la cabeza o el cabello. Los empleadores proporcionan todo el EPP de forma gratuita. Después de su turno laboral, quítese el EPP y dúchese.

## Monitoree sus propios síntomas de gripe aviar.

Si tiene síntomas similares a los de la gripe, como enrojecimiento o secreción de los ojos, comuníquese con el departamento de salud local. Los empleadores deben proporcionar prestaciones de compensación laboral a los trabajadores que contraigan gripe aviar en el trabajo. Para obtener más información sobre la compensación laboral y la licencia por enfermedad remunerada, llame al 1-800-736-7401.

### Para obtener más información:

Página web sobre la gripe aviar del CDPH: [go.cdph.ca.gov/birdflu](https://go.cdph.ca.gov/birdflu)

Línea de ayuda sobre peligros en el lugar de trabajo del Sistema de evaluación de peligros y servicio de información (HESIS): (866) 282-5516

Línea de Ayuda para la Salud del Centro Nacional para la Salud de los Trabajadores Agrícolas: +1 (800) 377-9968 o a través de WhatsApp al +1 (737) 999-4162

