



Zijn de dieren waar u werkt met vogelgriep besmet?

Vogelgriep kan worden overgezet op mensen die met besmette vogels, runderen of andere dieren werken.

Hoe verspreidt het virus zich?

Via contact met uitwerpselen, rauwe melk of speeksel (spuug) van besmette dieren. U kunt het virus inademen via kleine druppeltjes of deeltjes in de lucht. Het virus kan zich ook verspreiden door uw ogen, neus of mond met ongewassen handen aan te raken.

Hoe kan ik mij tegen het virus beschermen?

Draag persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM), bijvoorbeeld oogbescherming, maskers en handschoenen.

Op welke symptomen moet ik letten?

- Rode ogen of een loopneus
- Hoest
- Keelpijn
- Een lopende of verstopte neus
- Diarree
- Braken
- Spierpijn of gewrichtspijn
- Hoofdpijn
- Vermoeidheid
- Moeizame ademhaling
- Koorts (37,8°C of hoger)
- Longontsteking
- Aanvallen

Hoe kunt u helpen?

Het is mogelijk dat de gezondheidsafdeling met u contact opneemt om u in te schrijven voor een opvolgingsprogramma voor gezondheidscontroles. Door hierop in te gaan, blijft u samen met uw collega's op het werk veilig.

De gezondheidsafdeling kan om de volgende informatie vragen:

- **Geboortedatum**
- **Adres**
- **Wat u op het werk precies doet**
- **Welke PBM u gebruikt**
- **Symptomen**

De antwoorden zijn vertrouwelijk en worden alleen door de gezondheidsafdeling ingezien. U wordt niet gevraagd om uw inschrijvingsnummer bij de sociale zekerheid of uw immigratiestatus.

Wat als ik vogelgriep krijg?

Neem onmiddellijk contact op met uw plaatselijke gezondheidsafdeling om testen en een behandeling te vragen. Laat hen weten dat u mogelijk aan vogelgriep was blootgesteld.

Hoe lang duurt de opvolgingsperiode?

Uw plaatselijke gezondheidsafdeling kan u verder controleren zolang u in de buurt van zieke dieren vertoeft. Nadien kunnen ze dit nog korte tijd even verder blijven doen.

Gezondheidscontroles en dagelijks rapporteren van symptomen zijn een belangrijke en vertrouwelijke manier om u te helpen op tijd een test te laten afnemen en indien nodig te behandelen.

Met wie moet ik contact opnemen als ik symptomen vaststel?

Neem contact op met uw plaatselijke gezondheidsafdeling.
Scan de QR-code voor het telefoonnummer in uw land.

December, 2024 • © 2024 Afdeling openbare gezondheid van Californië

