

آیا حیوانات در محل کار شما آنفولانزای پرندگان دارند؟



آنفولانزای پرندگان می تواند به افرادی که با پرندگان ، دام یا سائر حیوانات آلوده در ارتباط هستند، منتقل شود.

چگونه می توانید کمک کنید؟

ممکن است اداره صحت با شما به تماس شود تا شما را در یک پروگرام پیگیری برای معاینات طبی ثبت نام کند. جواب دادن به این تماس ها شما و همکارانتان را مصئون نگه می دارد.

اداره صحت ممکن است موارد ذیل را درخواست کند:

- تاریخ تولد
- آدرس
- آنچه که شما در محل کار انجام می دهید
- نوع تجهیزات PPE که استفاده می کنید
- علائم

جواب ها خصوصی استند و تنها توسط اداره صحت مشاهده خواهند شد. کسی از شما نمی خواهد که شماره تأمین اجتماعی یا وضعیت مهاجرتی خود را ارائه دهید.

اگر به آنفولانزای پرندگان مصاب شوم چه باید بکنم؟

در زودترین وقت با اداره صحت محلی خود به تماس شوید تا برای انجام آزمایش و تداوی اقدام کنید. به آن ها اطلاع دهید که ممکن است در معرض آنفولانزای پرندگان قرار گرفته باشید.

مدت زمان دوره پیگیری چقدر است؟

اداره صحت محلی شما ممکن است تا زمانی که در معرض حیوانات مریض قرار دارید، با شما در تماس باشد. ممکن است بعد از آن برای مدت کوتاهی ادامه دهند.

ویروس چگونه پخش می شود؟

تماس با مدفوع حیوان آلوده، شیر خام یا بزاق (لغاب دهان) آن ها. شما می توانید ویروس را ذریعه قطرات یا ذرات ریز موجود در هوا تنفس کنید. تماس دستان نشسته با چشم ها، بینی یا دهان نیز می تواند ویروس را پخش کند.

چگونه می توانم از خود در برابر ویروس محافظت کنم؟

استفاده از تجهیزات محافظت شخصی (PPE) مانند محافظ چشم، ماسک و دستکش.

باید به چه علائمی توجه کنم؟

- سرخی چشم یا ترشح از آن
- سرفه
- گلو دردی
- آبریزش یا بندی بینی
- اسهال
- استفراغ
- درد عضلانی یا جان دردی
- سردردی
- خستگی
- تنگی نفس
- تب (100 درجه فارنهایت یا بلندتر)
- ذات الریه
- تشنج

در صورت ضرورت، معاینات طبی و گزارش روزانه علائم، راهی مهم و محرمانه برای کمک به شما در دریافت آزمایش و تداوی به موقع است.

اگر علائمی داشته باشم، باید با چه کسی به تماس شوم؟

با اداره صحت محلی کاونتی خود تماس بگیرید. کد QR را اسکن کنید تا شماره تلفون اداره صحت کاونتی خود را دریافت نمایید.

دیسمبر 2024 • © 2024 اداره صحت عامه کالیفورنیا

