

An toàn khi đi chung xe trong COVID-19

Thông tin Gửi đến toàn Cộng đồng

Bộ Y Tế Công Cộng California

- Đôi khi quý vị cần đi chung xe hơi, xe tải, xe buýt hoặc các phương tiện khác với những người không ở cùng nhà để đến cơ quan, cửa hàng hoặc cuộc hẹn trong khi đang còn dịch COVID-19.
- Để tránh nhiễm vi-rút COVID-19, cách tốt nhất là quý vị nên hạn chế số lần đi cùng với những người bên ngoài gia đình của mình. Chỉ đi xe với người khác khi cần thiết.
- Nếu quý vị đi chung xe với ai đó, hãy làm theo các bước an toàn giống như những bước cần trọng cần thực hiện khi quý vị đi ra ngoài nơi công cộng và giúp tránh lây lan vi-rút.
- Dưới đây là một số lời khuyên về an toàn nên tuân theo khi đi chung xe hay dịch vụ đi xe ridesharing.

Trước khi đi chung chuyến đi

- Không bao giờ ngồi chung xe với người khác khi quý vị bị ho, sốt hoặc cảm thấy ốm.
- Rửa tay bằng xà phòng và nước trước khi lên xe.
- Hãy thử xem liệu có thể hạn chế người trên xe cùng một lúc hay không bằng cách chia nhóm đi nhiều xe hơn.
- Cố gắng không ngồi trên xe nếu tài xế hoặc hành khách không đeo khăn che mặt.

Bên trong xe

- Luôn đeo khăn che mặt che miệng và mũi khi ở trong ô tô, xe tải, xe buýt hoặc các phương tiện khác khi quý vị đi chung xe với những người khác không sống cùng với quý vị.
- Cố gắng hạn chế số lượng người trên xe.
- Ngồi càng xa càng tốt. Cố gắng giữ khoảng cách sáu feet với những người khác.
- Cố gắng để trống ghế giữa.
- Hạn chế nói chuyện khi đi xe vì vi-rút COVID-19 lây lan qua ho, hắt hơi và nói chuyện.
- Cố gắng không ăn hoặc uống khi ngồi trên xe.
- Che miệng bằng khuỷu tay nếu quý vị ho hoặc hắt hơi.
- Cố gắng mang theo nước rửa tay để mọi người vệ sinh tay trong quá trình đi xe. Sử dụng nó nếu quý vị chạm vào bề mặt thường xuyên chạm vào.
- Mở cửa sổ của xe để không khí di chuyển hoặc đặt hệ thống thông gió lại / điều hòa không khí ở chế độ không tuần hoàn.

Sau khi đi chung chuyến đi

- Khi chuyến đi đã xong, hãy rửa tay bằng xà phòng và nước hoặc sử dụng chất khử trùng cho tay.