

# Безопасность при совместном использовании транспорта во время эпидемии COVID-19

## Темы для обсуждения в вашем сообществе

### Департамент общественного здравоохранения штата Калифорния

- Иногда вам приходится ездить с людьми, которые с вами не живут и не работают. Это могут быть, например, поездки в магазин или к врачу на автомашине, автобусе, микроавтобусе и т. д.
- Для того чтобы не заразиться вирусом COVID-19, лучше как можно меньше ездить с людьми, с которыми вы не живете и не работаете. Ездите с посторонними, только когда это совершенно необходимо.
- Если вы все-таки поехали с кем-нибудь вместе, то чтобы не заразиться, принимайте меры безопасности так же, как, находясь в общественных местах.
- Вот несколько советов для тех, кто едет с кем-нибудь вместе.

#### Прежде чем ехать вместе с кем-нибудь

- Никогда не ездите с посторонними, если у вас кашель или высокая температура или если вы плохо себя чувствуете.
- Прежде чем сесть в машину, мойте руки мылом.
- Постарайтесь выяснить, есть ли еще машины, чтобы в каждую село как можно меньше людей.
- Страйтесь не ездить на машинах, где водитель или пассажир не носит маску.

#### В машине

- Если вы едете с кем-нибудь, с кем не работаете и не живете, в машине, автобусе, микроавтобусе или любом другом транспортном средстве, маска должна быть надета постоянно. Она должна закрывать рот и нос.
- Постарайтесь ограничить число пассажиров.
- Сидите от остальных пассажиров как можно дальше, желательно на расстоянии шести футов.
- Страйтесь оставлять среднее сиденье пустым.
- Во время поездки не болтайт: вирус COVID-19 распространяется не только при кашле и чихании, но также во время разговора.
- Во время поездки страйтесь не есть и не пить.
- Когда кашляете или чихаете, прикрывайте рот локтем.
- Принесите антисептик для рук, чтобы люди могли дезинфицировать руки во время поездки, дотронувшись до поверхности, которой часто касаются.
- Открывайте окна машины, чтобы ее продувал свежий воздух, или настройте систему вентиляции/кондиционирования так, чтобы она подавала только свежий воздух, а не перекачивала воздух внутри машины.

#### После поездки

- Выйдя из машины, вымойте руки мылом или продезинфицируйте их антисептическим средством.