

Ua Kom Muaj Kev Nyabxeeb Nyob Rau Lub Caij Muaj Tus Kabmob COVID-19

Cov Lus Uas Yuav Coj Mus Qhia Rau Koj Lub Zejzoz California Lub Chaw Tuav Dejnum Saibxyuas Pejxeem Txoj Kev Noj Qab Nyob Zoo (California Department of Public Health)

- Muaj tej lub sijhawm koj yuav tsum tau mus nrog lwm cov neeg uas tsis nrog koj nyob ib tse caij ib lub tsheb, ib lub tsheb van, ib lub tsheb npav lossis lwm yam tsheb mus ua haujlwm, mus tom khw lossis mus ntsib kws khomob lossis mus ua lwm yam dejnum nyob rau lub caij thaum muaj kev sibkis loj ntawm tus kabmob COVID-19.
- Txoj kev ua kom tsis txhob tau mus nrog cov neeg uas tsis nrog koj nyob ib tse caij tsheb ua ke yuav yog qhov zoo tshaj plaws los mus ua kom tsis txhob kis tau tus kab virus COVID-19. Yog tias nws tsis yog ib yam uas koj yuav tsum tau ua, koj yuav tsum tsis txhob mus nrog lwm cov neeg caij tsheb ua ke.
- Yog tias koj yeej yuav tau mus nrog lwm cov neeg caij tsheb ua ke, thov ua raws nraim li cov kauj raum los ua kom muaj kev nyabxeeb zoo li cov uas koj ua thaum koj tawm mus rau sab nraud thiab tsis txhob ua tej yam uas yuav kis tau tus kab virus.
- Ntawm no yog ib co tswvyim rau neeg ua los mus ua kom muaj kev nyabxeeb thaum lawv mus nrog lwm cov neeg caij tsheb ua ke.

Ua Ntej Yuav Mus Nrog Lwm Cov Neeg Caij Tsheb Ua Ke

- Tsis txhob mus nrog lwm cov neeg caij ib lub tsheb ua ke yog thaum twg koj hnoos, ua npaws lossis tsis xis neej.
- Siv xab npum thiab dej los ntxuav koj ob txhais tes ua ntej yuav nkag mus rau hauv lub tsheb.
- Nug saib puas siv tau ntau tshaj ib lub tsheb lossis ib lub tsheb van los thauj cov tib neeg sub thiaj li tsis muaj neeg coob caij tib lub tsheb ua ke.
- Tsis txhob mus caij ib lub tsheb uas tus kws tsav tsheb lossis lwm cov neeg caij tsheb yeej tsis siv cov ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg.

Nyob Hauv Lub Tsheb

- Siv ib daim ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg txhua lub sijhawm thaum nyob hauv ib lub tsheb, tsheb van, tsheb npav lossis lwm yam tsheb nyob rau lub sijhawm thaum koj mus nrog lwm cov neeg uas tsis nrog koj nyob ib tse caij tsheb ua ke.
- Txwv kom tsis txhob muaj neeg coob tshaj qhov pub caij ib lub tsheb ua ke nkag mus rau hauv lub tsheb.
- Mus zaum kom deb li deb tau ntawm lwm cov neeg. Mus zaum kom deb li rau kauj ruam ntawm lwm cov neeg.

- Tsis txhob pub neeg mus zaum lub rooj nyob hauv nruab nrab.
- Tsis txhob sibtham thaum caij tsheb vim tus kab virus COVID-19 yog kis tau thaum neeg hnoos, txham thiab hais lus.
- Tsis txhob noj lossis haus ib yam dabtsi thaum tseem nyob hauv lub tsheb.
- Siv koj lub lauj tshib los ntis koj lub qhov ncauj thaum koj hnoos lossis txham.
- Nqa cov tshuaj tua kabmob pleev tes rau cov neeg pleev lawv cov tes thaum caij tsheb. Siv cov tshuaj tua kabmob los npleev tes yog koj mus tuav tau lossis mus chwv ib qho chaw uas neeg nquag tuav lossis chwv.
- Qhib cov qhov rais ntawm lub tsheb los ua kom muaj cua hliv tau lossis muab lub tshuab lim cua/tshuab cua txias tso rau qhov uas yeej tsis muab cov cua kiv mus los tag zog xwb.

Tom Qab Mus Nrog Lwm Cov Neeg Caij Tsheb Ua Ke Tag

- Thaum mus txog chaw lawm, siv xab npum thiab dej los ntxuas koj ob txhais tes lossis siv cov tshuaj tua kabmob los pleev koj ob txhais tes.