

إجراءات أمان مشاركة الرحلات خلال جائحة كوفيد-19 (COVID-19)

معلومات لمشاركتها مع مجتمعك

وزارة الصحة العامة لولاية كاليفورنيا

- أحيانًا تحتاج إلى مشاركة سيارة أو شاحنة أو حافلة أو مركبة من نوع آخر مع أشخاص لا تعيش معهم حتى تذهب إلى عملك أو المتجر أو إلى موعد ما خلال جائحة كوفيد-19.
- لتجنب الإصابة بفيروس كوفيد-19، من الأفضل أن تحد من عدد الرحلات التي تشاركها مع أشخاص خارج نطاق أسرتك المعيشية. اركب مع الآخرين عند الضرورة فقط.
- إذا شاركت رحلة مع أحد الأشخاص، اتبع إجراءات الأمان التي تتبعها عندما تخرج إلى الأماكن العامة لتناول تجنب الفيروس.
- إليك بعض نصائح الأمان التي يجب أن تتبعها أثناء مشاركة الرحلات.

قبل مشاركة الرحلة

- لا تركب أي مركبة مع آخرين إذا كنت مصابًا بالسعال أو الحمى أو تشعر بتوعك.
- أغسل يديك بالماء والصابون قبل ركوبك في السيارة.
- حاول التتحقق مما إذا كان هناك أكثر من سيارة أو شاحنة واحدة يمكن ركوبها، حتى يكون هناك عدد أشخاص أقل في المركبة في نفس الوقت.
- حاول ألا تركب في المركبة إذا كان السائق أو الراكبون لا يرتدون أغطية للوجه.

داخل السيارة

- ارتدي دائمًا غطاءً للوجه يغطي فمك وأنفك بينما تكون داخل السيارة أو الشاحنة أو الحافلة أو أي مركبة أخرى إذا كنت تشارك الرحلة مع آخرين لا يعيشون معك.
- حاول أن تقلل من عدد الأشخاص في المركبة.
- اجلس في مكان بعيد عن الآخرين بقدر الإمكان. حاول أن تترك مسافة ستة أقدام بينك وبين الآخرين.
- حاول أن تترك المقعد الأوسط فارغاً.
- قلل من الكلام أثناء ركوبك في المركبة لأن فيروس كوفيد-19 ينتشر من خلال السعال والعطس والحديث.
- حاول ألا تأكل أو تشرب أثناء وجودك في المركبة.
- قُم بتعطية فمك بمفرفوك إذا سعلت أو عطست.
- حاول أن تحضر معك مطهراً لليدين لكي ينفظ الأشخاص أيديهم أثناء الرحلة. واستخدمه إذا لامست سطحاً يلمسه الآخرون بشكل متكرر.
- افتح نوافذ السيارة لكي تسمح باستمرار تدوير الهواء أو قُم بضبط إعادة التهوية/ تكييف الهواء على وضع عدم التدوير.

بعد مشاركة الرحلة

- عند انتهاء الرحلة، أغسل يديك بالماء والصابون أو استخدم مطهر اليدين.