

CÓMO PROTEGER A SU FAMILIA MIENTRAS CUIDA A UN MIEMBRO DEL HOGAR QUE ESTÁ ENFERMO



Si no puede proporcionar una habitación y un baño separado para una persona que está enferma con COVID-19, trate de separarlo de otros miembros del hogar. Trate de crear una separación adecuada dentro de su hogar para proteger a todas las personas, especialmente aquellas con mayor riesgo (aquellas mayores de 65 años y las que tienen condiciones médicas).



Siga estos consejos al aislar a un miembro del hogar que está enfermo:

- Mantenga 6 pies entre la persona que está enferma y otros miembros del hogar.
- Cubra la tos y los estornudos, lávese las manos a menudo, y no se toque la cara.
- Pida al enfermo del hogar que use una cubierta de tela para la cara cuando esté cerca de otras personas en casa y fuera (incluso antes de que entren en la oficina de su doctor).
- Mantenga a las personas en mayor riesgo separadas de cualquier persona que esté enferma.
- Asigne a solo una persona en el hogar que cuide de la persona enferma. Este cuidador debe ser alguien que no esté en mayor riesgo de ninguna enfermedad grave.
- Limpie y desinfecte todas las superficies que se tocan con frecuencia, como mostradores, mesas, perillas de puertas, teclados y mesitas de noche. Use agua y jabón, así como aerosoles y toallitas para limpieza doméstica de acuerdo con las instrucciones de la etiqueta.
- Abra las ventanas para ventilar su casa con aire fresco.
- No reciba visitas en su hogar a menos que sea absolutamente necesario, como en el caso de un cuidador.
- No comparta artículos personales como teléfonos, platos, ropa de cama ni juguetes.
- Si las personas que viven en la misma casa tienen que compartir el baño con la persona enferma, pídale a la persona enferma que limpie y desinfecte las superficies tocadas con frecuencia en el baño compartido antes de que alguien más entre para limpiar y desinfectar o para usarlo.

July 2020