



Protéjase y proteja a su familia con las vacunas de la gripe y de COVID-19



¿Qué son la gripe y el COVID?

La gripe y el COVID-19 son enfermedades diferentes, pero ambas pueden enfermar a las personas y causar:

- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Dolores corporales/escalofríos
- Tos
- Fatiga o sensación de mucho cansancio
- Dificultad para respirar
- Neumonía (enfermedad pulmonar)
- Hospitalización
- Muerte

Si tiene alguno de estos síntomas, es importante que vaya a un centro de salud para hacerse la prueba y recibir tratamiento. Los tratamientos funcionan mejor cuando se comienzan inmediatamente después de que aparecen los síntomas.

¿Las vacunas evitan que me enferme?

Estas vacunas funcionan muy bien para evitar que usted y su familia se enfermen gravemente, tengan que ir al hospital o incluso mueran. Las personas pueden enfermarse de gripe o COVID-19 después de vacunarse; sin embargo, la mayoría de las personas vacunadas solo presentan síntomas leves si se enferman.

¿Puedo recibir las vacunas contra la gripe y el COVID-19 al mismo tiempo?

Sí, recibir la vacuna contra la gripe y el COVID-19 al mismo tiempo es seguro, lo ayuda a mantenerse protegido contra estos virus y también puede ahorrar tiempo.

¿Quiénes deben recibir las vacunas contra la gripe y el COVID-19?

Todas las personas de 6 meses en adelante deben recibir las vacunas contra la gripe y el COVID-19 cada otoño o invierno. A algunas personas que tienen un mayor riesgo de enfermarse gravemente por estos virus, como aquellas con sistemas inmunitarios débiles y que tienen de 65 años en adelante, se les puede recomendar que reciban dosis adicionales de la vacuna contra el COVID-19.

¿Necesito recibir estas vacunas si ya las he recibido antes?

Cada año, las vacunas se actualizan para protegernos de los virus que cambian constantemente. Por eso, mantenerse al día con las vacunas contra la gripe y el COVID-19 es tan importante para mantenerse saludable y ayudarlo a no perder días de trabajo o escuela.

¿La vacuna contra la gripe me protege contra la gripe aviar?

No. La vacuna contra la gripe protege contra la gripe estacional regular. Si trabaja con animales de granja, como aves de corral y vacas, corre más riesgo de contraer la gripe aviar. Vacunarse contra la gripe puede ayudar a reducir el riesgo de contraer la gripe estacional y la gripe aviar al mismo tiempo y de enfermarse gravemente con varios virus.

¿Las vacunas contra la gripe y el COVID-19 tienen efectos secundarios?

Los efectos secundarios suelen durar poco tiempo, son leves y pueden incluir dolor en el brazo, fiebre, dolores corporales y escalofríos.

¿Dónde Puedo Vacunarme?

Es fácil vacunarse contra la gripe y el COVID-19. Visite [MyTurn.ca.gov](https://www.myturn.ca.gov) para encontrar un centro de vacunación cerca de usted. Su departamento de salud local, proveedor de atención médica, farmacia o clínica también pueden ofrecer estas vacunas.

