

# 接種流感疫苗 向社區傳達的訊息 加州公共衛生廳

- 流感季節來了！
- 人人都應在流感季節保持健康，尤其是在疫情大流行期間。
- 應遮住咳嗽，洗手，生病時待在家中，這樣有助於阻止流感和其他感染病的傳播。
- 預防流感的最好方法就是接種流感疫苗。
- 預防流感有助於節省照顧 COVID-19 患者需要使用的醫療資源。

## 什麼人應該接種流感疫苗：

- 要在這個流感季節保護您自己和家人的健康，接種流感疫苗至關重要。
- 什麼人應該接種流感疫苗？
- 只要年滿 6 個月，每個人都應接種流感疫苗。
- 未滿 6 個月大的嬰兒無法接種流感疫苗，但家人和照顧者可以。這是保護親人的一種簡便方法。
- 懷孕的婦女也應接種流感疫苗，因為這有助於媽媽預防嚴重疾病和併發症，並保護嬰兒免受流感的侵襲。
- 一線工作者應該接種流感疫苗，因為暴露於流感和 COVID-19 的風險更高。
- 心臟病、哮喘或糖尿病等疾病患者應該接種流感疫苗，因為更有可能因流感而患上重病。
- 健康的成人也應接種流感疫苗，因為可以保護自己和身邊的人。接種流感疫苗可以防止健康的成人將流感傳播給兒童、孕婦和年滿 65 歲的成人。

## 去哪里接種流感疫苗：

- 可致電醫生或診所詢問今年去哪里接種流感疫苗。
- 如果沒有常去看的醫生，也可去衛生部門、超市和藥房等地方接種流感疫苗。

- 藥房每年的這個時候都很忙，因此，去接種流感疫苗前最好先打電話預約，以便能快進快出。
- 可在 [vaccinefinder.org](http://vaccinefinder.org) 網站上查找附近能接種流感疫苗的地方。

### 接種流感疫苗要多少錢？

- 大多數醫療保險（包括聯邦醫療保險 (Medicare) B 部分和加州醫療補助計劃 (Medi-Cal)）都免費提供流感疫苗。除非保險計劃特別要求，一般沒有共付額。
- 如果沒有醫療保險，藥房的價格各不相同，但地方衛生部門可能會免費接種流感疫苗。
- 許多大學為學生免費接種流感疫苗，而在退伍軍人事務部投保的退伍軍人可去離最近的退伍軍人護理機構免費接種流感疫苗。

### 流感和 COVID-19

- 接種流感疫苗可降低患流感的風險。雖然不能預防 COVID-19，但是，流感疫苗可以降低發生流感的風險及與流感併發症相關的住院治療。去醫院的人少了，就能在疫情大流行期間節省醫療資源。
- COVID-19 和流感的症狀相似，因此很難區分。
  - 生病時應待在家中，保持水分，盡可能避免與他人接觸，並致電醫生或診所以尋求治療建議以及是否應接受 COVID-19 檢測。
  - 如果您自己或認識的人呼吸困難、胸痛或胸悶，或者無法醒來或保持清醒，應立即就醫。
- 如想瞭解更多有關流感的資訊，請使用可信任的資料來源。加州公共衛生廳的網站是 [cdph.ca.gov/FightFlu](http://cdph.ca.gov/FightFlu)。