

接种流感疫苗 向社区传达的消息 加州公共卫生厅

- 流感季节来了！
- 人人都应在流感季节保持健康，尤其是在疫情大流行期间。
- 应遮住咳嗽，洗手，生病时待在家中，这样有助于阻止流感和其他感染病的传播。
- 预防流感的最好方法就是接种流感疫苗。
- 预防流感有助于节省照顾 COVID-19 患者需要使用的医疗资源。

什么人应该接种流感疫苗：

- 要在这个流感季节保护您自己和家人的健康，接种流感疫苗至关重要。
- 什么人应该接种流感疫苗？
- 只要年满 6 个月，每个人都应接种流感疫苗。
- 未满 6 个月大的婴儿无法接种流感疫苗，但家人和照顾者可以。这是保护亲人的一种简便方法。
- 怀孕的妇女也应接种流感疫苗，因为这有助于妈妈预防严重疾病和并发症，并保护婴儿免受流感的侵袭。
- 一线工作者应该接种流感疫苗，因为暴露于流感和 COVID-19 的风险更高。
- 心脏病、哮喘或糖尿病等疾病患者应该接种流感疫苗，因为更有可能因流感而患上重病。
- 健康的成人也应接种流感疫苗，因为可以保护自己和身边的人。接种流感疫苗可以防止健康的成人将流感传播给儿童、孕妇和年满 65 岁的成人。

去哪里接种流感疫苗：

- 可致电医生或诊所询问今年去哪里接种流感疫苗。
- 如果没有常去看的医生，也可去卫生部门、超市和药房等地方接种流感疫苗。

- 药房每年的这个时候都很忙，因此，去接种流感疫苗前最好先打电话预约，以便能快进快出。
- 可在 vaccinefinder.org 网站上查找附近能接种流感疫苗的地方。

接种流感疫苗要多少钱？

- 大多数医疗保险（包括联邦医疗保险 (Medicare) B 部分和加州医疗补助计划 (Medi-Cal)）都免费提供流感疫苗。除非保险计划特别要求，一般没有共付额。
- 如果没有医疗保险，药房的价格各不相同，但地方卫生部门可能会免费接种流感疫苗。
- 许多大学为学生免费接种流感疫苗，而在退伍军人事务部投保的退伍军人可去离最近的退伍军人护理机构免费接种流感疫苗。

流感和 COVID-19

- 接种流感疫苗可降低患流感的风险。虽然不能预防 COVID-19，但是，流感疫苗可以降低发生流感的风险及与流感并发症相关的住院治疗。去医院的人少了，就能在疫情大流行期间节省医疗资源。
- COVID-19 和流感的症状相似，因此很难区分。
 - 生病时应待在家中，保持水分，尽可能避免与他人接触，并致电医生或诊所以寻求治疗建议以及是否应接受 COVID-19 检测。
 - 如果您自己或认识的人呼吸困难、胸痛或胸闷，或者无法醒来或保持清醒，应立即就医。
- 如想了解更多有关流感的信息，请使用可信任的资料来源。加州公共卫生厅的网站是 cdph.ca.gov/FightFlu。