

ទទួលការចាក់ថ្នាំ ភ្នំ
សារដំណឹង ដើម្បី ចែករំលែកជាមួយ សហគមន៍របស់អ្នក
ក្រសួងសុខាភិបាល សាធារណៈរដ្ឋកាលីហ្វ័រញ៉ា (California Department
of Public Health)

- រដូវក្ដៅកំហើយ!
- វាសំខាន់ណាស់ចំពោះបុគ្គលគ្រប់រូប ដើម្បីបំពេញករណីរបស់គេដើម្បីរក្សាសុខភាពល្អ សម្រាប់រដូវក្ដៅនេះ ជាពិសេសក្នុងអំឡុងពេលផ្ទះរីករាលដាល ។
- គ្របកម្មរបស់អ្នកលាងដៃរបស់អ្នក ហើយសម្រាកនៅផ្ទះប្រសិនបើអ្នកឈឺ អាចបញ្ឈប់ នូវការរាលដាលនៃភ្នំ និងជម្ងឺក្លាយឯទៀត ។
- របៀបដំលូបំផុត ដើម្បីការពារភ្នំគឺជាការទទួល ការចាក់ថ្នាំភ្នំ ។
- ការការពារភ្នំ អាចជួយសន្សំធនធានវេជ្ជសាស្ត្រ ចាំបាច់ដើម្បីថែទាំសម្រាប់ប្រជាជន ជាមួយ កូវីដ-19 ។

អ្នកណាទទួលការចាក់ថ្នាំភ្នំ ៖

- ការទទួលការចាក់ថ្នាំភ្នំគឺផ្នែកយ៉ាងសំខាន់នៃការការពារ សុខភាពរបស់អ្នកនិង សុខភាពគ្រួសាររបស់អ្នករដូវនេះ ។
- អ្នកណាគួរតែទទួលការចាក់ថ្នាំភ្នំ ?
- បុគ្គលគ្រប់រូបដែលមានអាយុ 6 ខែនិងចាស់ជាងគួរតែទទួលការចាក់ថ្នាំភ្នំ ។
- ទារកមានអាយុក្រោម 6 ខែមិនអាចទទួលការចាក់ថ្នាំភ្នំ ប៉ុន្តែគ្រួសារនិងអ្នកថែទាំរបស់ ពួកគេអាច ។ វាក៏ជារបៀបដំណាយស្រួលមួយដើម្បីការពារ អស់អ្នកដែលអ្នកស្រឡាញ់ ។
- ប្រជាជនដែលមានផ្ទៃពោះ គួរតែទទួលការចាក់ថ្នាំភ្នំផងដែរ - វាអាចជួយការពារ ការឈឺ ធ្ងន់ធ្ងរ និងបញ្ហាសម្រាប់ម្តាយនិងការពារទារកពីភ្នំ ។
- អ្នកធ្វើការក្នុងសមរម្យ គួរតែទទួលការចាក់ថ្នាំភ្នំ ដោយសារពួកគេស្ថិតក្នុងហានិភ័យ កាន់តែខ្ពស់ ក្នុងការចម្លងភ្នំ និងកូវីដ-19 ។
- ប្រជាជនដែលមានបញ្ហាសុខភាពដូចជាជម្ងឺបេះដូង ជម្ងឺហឺត ឬជម្ងឺទឹកនោមផ្អែម គួរតែទទួលការចាក់ថ្នាំភ្នំការពារភ្នំ ពីព្រោះពួកគេអាចមានជម្ងឺកាន់តែធ្ងន់ធ្ងរមកពីភ្នំ ។
- ព្រមទាំងនីតិជនមានសុខភាពល្អក៏ត្រូវការភ្នំដែរ- ដើម្បីការពារខ្លួនពួកគេ និងគេឯងជុំ វិញខ្លួនគេ ។ ការចាក់ថ្នាំការពារភ្នំ ការពារនីតិជនមានសុខភាពល្អ ពីការចម្លងភ្នំ ទៅ ក្មេង ៗ ស្រ្តីមានផ្ទៃពោះ និងមនុស្សចាស់លើសពីអាយុ 65 ឆ្នាំ ។

ទឹកនៃដទទួលការចាក់ថ្នាំការពាររក្ខ :

- អ្នកអាចទូរស័ព្ទទៅវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នកឬគ្លីនិក ហើយស៊ើបសួររកការចាក់ថ្នាំការពាររក្ខសម្រាប់ឆ្នាំនេះ ។
- ប្រសិនបើអ្នកមិនមានវេជ្ជបណ្ឌិតដែលអ្នកជួបជាប្រចាំទេ វាក៏សំខាន់ក៏មានជូនអ្នកនៅទឹកនៃដដូចជាក្រសួងសុខាភិបាល ផ្សារទំនិញ និង ឱសថស្ថាន និងហាងថ្នាំ ។
- ឱសថស្ថាននិងហាងថ្នាំកំពុងតែជាប់រវល់ អំឡុងពេលនេះ ដូច្នេះ វាក៏ជាក់និចល្ហដើម្បីនឹងទូរស័ព្ទ ដំបូងនិងដើម្បីធ្វើការណាត់ជួបសម្រាប់ការចាក់ថ្នាំការពាររក្ខរបស់អ្នក ។ រួចហើយអ្នកនឹងចូលនិងចេញយ៉ាងឆាប់រហ័ស ។
- គេហទំព័រ vaccinefinder.org អាចជួយអ្នកស្វែងរកទឹកនៃដមួយផ្តល់ការចាក់ថ្នាំការពាររក្ខនៅក្បែរអ្នក ។

តើការចាក់ថ្នាំការពាររក្ខមានតម្លៃប៉ុន្មាន ?

- ការចាក់ថ្នាំ ការពាររក្ខ គឺមិនអស់លុយទេសម្រាប់ការធានារ៉ាប់រងវេជ្ជសាស្ត្រស្ទើរតែទាំងអស់ - រួមទាំង Medicare Part B និង MediCal ។ មិនមានការចូលរួមការបង់ ទេលើកលែងតែត្រូវបានតម្រូវដោយផែនការរបស់អ្នកប៉ុណ្ណោះ ។
- ប្រសិនបើអ្នកមិនមានការធានារ៉ាប់រងវេជ្ជសាស្ត្រទេនោះនឹងមានតម្លៃខុសៗគ្នានៅឯឱសថស្ថាន នានាប៉ុន្តែក្រសួងសុខាភិបាលមូលដ្ឋានរបស់អ្នកអាចផ្តល់ការចាក់ថ្នាំការពាររក្ខដោយមិនអស់លុយ ។
- មហាវិទ្យាល័យជាច្រើនផ្តល់ការចាក់ថ្នាំការពាររក្ខដោយឥតគិតថ្លៃដល់សិស្សរបស់ពួកគេ ហើយអតិថយុទ្ធជនយោធាដែលបានចុះឈ្មោះតាមរយៈនាយកដ្ឋានកិច្ចការអតិថយុទ្ធជនអាចទទួលបានការចាក់ថ្នាំការពាររក្ខដោយឥតគិតថ្លៃនៅទឹកនៃដថែទាំ VA ដែលនៅជិតបំផុត ។

ក្នុងកូរីដ-19

- ការចាក់ថ្នាំការពាររក្ខអាចកាត់បន្ថយហានិភ័យរបស់អ្នកពីកូរីដ-19 ។ ការចាក់វ៉ាក់សាំងការពាររក្ខ នឹងមិនអាចការពារប្រឆាំងនឹង COVID-19 បានទេ ។ ប៉ុន្តែការចាក់ថ្នាំការពាររក្ខអាចកាត់បន្ថយហានិភ័យកូរីដ-19 និងការសម្រាកក្នុងមន្ទីរពេទ្យដែលទាក់ទងទៅនឹងបញ្ហាកូរីដ-19 ។ ដោយការរក្សាប្រជាជនពីការចូលមន្ទីរពេទ្យ យើងអាចសន្សំសំចៃធនធានថែទាំសុខភាពក្នុងអំឡុងពេលជម្ងឺផ្ទះរាលដាល ។
- រោគសញ្ញា នៃ កូរីដ-19និង កូរីដ-19 គឺស្រដៀងគ្នា ដូច្នេះវាពិបាកនឹងប្រាប់ភាពខុសគ្នាណាស់ ។
 - ប្រសិនបើអ្នកឈឺបន្ទាប់មកនៅផ្ទះសូមរក្សាជាតិទឹក ជៀសវាងពីអ្នកដទៃតាមដែលអាចធ្វើទៅបានហើយទូរស័ព្ទទៅវេជ្ជបណ្ឌិត ឬគ្លីនិករបស់អ្នក ដើម្បីទទួលបានដំបូន្មានស្តីពីការព្យាបាលនិងថាតើអ្នកគួរតែត្រូវបានគេធ្វើតេស្តរកកូរីដ-19 ឬទេ ។
 - ប្រសិនបើអ្នក ឬនរណាម្នាក់ដែលអ្នកដឹងថាមានបញ្ហាដកដង្ហើម ការឈឺចាប់ ឬ សម្ពាធក្នុងទ្រូង ឬមិនអាចភ្ញាក់ពេកដំណេក ឬដោះដុយច្រើន រួចហើយស្វែងរកជំនួយខាងវេជ្ជសាស្ត្រមួយរំពេច ។

ប្រសិនបើអ្នកចង់រៀនដឹងបន្ថែមទៀតអំពីភ្នំ ចូលទៅធនធានអាចទុកចិត្តបាន ។
គេហទំព័រក្រសួងអភិបាលសាធារណៈរដ្ឋកាលីហ្វ័រញ៉ាគឺ cdph.ca.gov/FightFlu ។