

Combata la Influenza. Vacúnese.

Ayúdenos a mantener saludables nuestras escuelas, lugares de trabajo y comunidades



La influenza puede enfermarlo gravemente

La influenza es una enfermedad contagiosa que puede causar enfermedades graves. Vacunarse contra la influenza es la mejor manera de mantenerse a usted y a su familia sanos y fuera del hospital. Haga su parte para proteger a sus seres queridos y a su comunidad. A medida que la pandemia de COVID-19 continúa en una segunda temporada de influenza, ponga su granito de arena para ayudar a reducir la tensión en los hospitales de California.

Todas las personas mayores de 6 meses deben vacunarse contra la influenza

El CDPH recomienda la vacunación anual contra la influenza para todas las personas a partir de los 6 meses de edad. Vacunarse contra la influenza es particularmente importante para las personas con alto riesgo de enfermedad grave y hospitalización, que incluyen:

- Niños menores de 5 años y personas mayores de 65 años
- Personas embarazadas
- Personas que fuman o tienen afecciones médicas subyacentes como diabetes, enfermedades cardíacas, asma, enfermedades pulmonares, trastornos neurológicos y sistemas inmunitarios debilitados.
- Cuidadores y residentes en centros de atención a largo plazo.
- Trabajadores esenciales que interactúan con el público en general o corren un mayor riesgo debido a su trabajo

Vacúnese contra la influenza ahora

Toma un par de semanas después de la vacunación para que el cuerpo desarrolle inmunidad, por lo que la CDC recomienda que los adultos y niños mayores de 6 meses se vacunen antes del 31 de octubre.

Incluso si espera hasta después de octubre, ¡vacúnese lo antes posible!



Escaneé el código QR para ver los enlaces interactivos en este folleto.



Las vacunas contra la influenza funcionan

Las vacunas contra la influenza son seguras y efectivas. Esta se actualiza cada temporada, lo que protege a las personas contra las cepas actuales. Según los [CDC](#), previene millones de enfermedades y visitas al médico relacionadas con la influenza en todo el país cada año.



Es seguro recibir las vacunas contra la influenza y COVID-19 el mismo día

Es seguro recibir la vacuna contra la influenza y COVID-19 (o refuerzo) en la misma visita.

Dónde vacunarse

Comuníquese con su proveedor de atención médica, consultorio médico o clínica para recibir la vacuna contra la influenza. Es posible que su farmacia local también las tenga y acepte la mayoría de los seguros, incluido Medi-Cal. Algunos [departamentos de salud locales](#) también ofrecen vacunas contra la influenza a bajo costo o sin costo alguno. Si aún no ha recibido la vacuna contra COVID-19 o debe recibir un refuerzo, esta y la de la influenza se pueden administrar el mismo día.

Aprenda más

Hable con su médico sobre la influenza o visite cdph.ca.gov/FightFlu.

