



Limpeza sin peligro de la ceniza de los incendios

Los incendios recientes depositaron grandes cantidades de ceniza en superficies dentro y fuera de edificios en las zonas cercanas a los incendios. Muchos han preguntado sobre los posibles peligros del contacto con la ceniza y la manera de eliminarla correctamente. La ceniza depositada por los incendios forestales es de poca toxicidad y similar a la ceniza que se puede encontrar en las chimeneas. Sin embargo, todas las cenizas contienen pequeñas cantidades de sustancias químicas que causan cáncer. Además, las cenizas de los incendios pueden irritar la piel, especialmente la de las personas de piel sensible. Si la ceniza se inhala, puede irritar la nariz y la garganta, y causar tos. La exposición a la ceniza en el aire libre puede desencadenar ataques de asma en asmáticos. Por lo tanto, se recomienda lo siguiente para evitar posibles problemas de salud.

- No permita que los niños jueguen en la ceniza.
- Lave la ceniza de los juguetes antes de que los niños jueguen con ellos.
- Limpie la ceniza de las mascotas.
- Use guantes, camisas de manga larga y pantalones largos y evite el contacto con la piel.
- Si su piel entra en contacto con ceniza, lávese lo antes posible.
- Si tiene un huerto de verduras o árboles frutales, lave bien las frutas y las verduras antes de comerlas.
- Evite lo más posible hacer que entren cenizas al aire. No use sopladores de hojas ni haga ninguna otra cosa que pueda poner cenizas en el aire.
- Las aspiradoras de talleres, y otros aparatos de limpieza normales que aspiren, no filtran partículas pequeñas. Esas partículas salen al aire por el escape, causando que se puedan inhalar. No se recomienda el uso de aspiradoras de talleres y de otras aspiradoras que no tengan filtros HEPA. Las aspiradoras con filtros HEPA se pueden usar, si se hallan disponibles.
- Las mascarillas que ajustan bien, si se usan correctamente, pueden proporcionar cierta protección durante la limpieza. Una mascarilla clasificada N-95 ó P-100 que forma un buen sello en la cara es más eficaz para bloquear partículas que las mascarillas quirúrgicas o para el polvo. Busque mascarillas con dos tiras y póngase una en la parte de atrás del cuello y la otra en la coronilla. Si no puede conseguir un buen sello en la cara, pruebe otro modelo o tamaño.
- Las personas que tienen una enfermedad del corazón o de los pulmones deben consultar a un médico antes de usar una mascarilla para hacer limpieza después de un incendio.
- Barrer **suavemente** las superficies duras adentro y afuera de los edificios y después pasar un trapeador húmedo es el mejor procedimiento en la mayoría de los casos. Un paño húmedo o un trapeador mojado pueden ser todo lo que haga falta en lugares con una capa de polvo fina.
- Evite lo más posible que la ceniza vaya a parar en las bocas de tormenta.
- Use la menor cantidad de agua posible al humedecer la ceniza.
- La ceniza acumulada se puede tirar con la basura común. La ceniza se puede poner en bolsas de plástico o en otros recipientes que prevengan que se disperse.

La ceniza y los escombros dentro de estructuras quemadas pueden contener más sustancias tóxicas que las cenizas de incendios forestales a causa de los numerosos materiales sintéticos que se hallan presentes en los edificios. Los edificios más viejos, particularmente pueden contener asbestos y plomo. Se debe obtener asistencia profesional para quitar las cenizas y

otros escombros de estructuras quemadas.