



MARK B HORTON, MD, MSPH
Director

State of California—Health and Human Services Agency
California Department of Public Health



ARNOLD SCHWARZENEGGER
Governor

La Prueba del VIH en los Centros de Salud

Durante su cita hoy, es posible que su médico quiera realizar una prueba del VIH. Lo siguiente es una lista de preguntas y respuestas para darle más información sobre la prueba.

¿Qué es el VIH?

El **v**irus de la **i**nmunodeficiencia **h**umana (VIH) causa una enfermedad que debilita el sistema inmunológico. El VIH hace que el organismo no pueda combatir las enfermedades eficazmente.

¿Cómo se transmite el VIH?

El VIH se transmite a través de ciertos fluidos corporales, principalmente a través del sexo sin protección o por compartir las agujas/jeringas con una persona infectada del VIH.

¿Qué es la prueba del VIH?

La prueba del VIH determina si su cuerpo produce anticuerpos contra el VIH. Si usted produce anticuerpos del VIH, esto significa que usted ha sido infectado. Existen pruebas convencionales y rápidas que utilizan la sangre, el plasma, o la saliva para detectar los anticuerpos.

¿Qué sucede si el resultado de mi prueba es VIH-positivo?

Si su prueba da un resultado VIH-positivo, su médico le explicará las opciones de tratamiento. Existen muchas opciones para personas que tienen el VIH.

¿Y si el resultado es VIH-negativo?

Hay varias maneras de protegerse y mantener su estado VIH-negativo, como se describen a continuación. Si por cualquier motivo tiene relaciones sin usar condones, o si comparte agujas o jeringas, es recomendable hacerse la prueba del VIH cada año.

Puede protegerse y a los demás por:

- Utilizar un condón de látex/poliuretano (masculino o femenino) cada vez que tenga relaciones sexuales. (Sólo debe usar lubricantes a base de agua. Los lubricantes derivados del aceite dañan a los condones y los hacen menos eficaces).
- No compartir las agujas o jeringas para inyectar las drogas, los esteroides, las vitaminas, los tatuajes, o para perforar.

Otros recursos:

Llame la Línea Directa del VIH/SIDA de California al (800) 367-2437 para recursos de referencia y consulta en su área o visite la página web de la Oficina de SIDA en:

[Office of AIDS Web site.](#)