



MARK B HORTON, MD, MSPH
Director

State of California—Health and Human Services Agency
California Department of Public Health



ARNOLD SCHWARZENEGGER
Governor

Kev Ntsuam Xyuas Seb Puas Muaj Tus Kab Mob HIV hauv Ib Qho Chaw Kho Mob

Nyob rau lub sij hawm thaum uas koj tuaj ntsuam xyuas kev kaj huv ntawm cev hnuv no tej zaum koj tus neeg muab kev pab kho mob yuav xav ua ib qho kev ntsuam xyuas seb puas muaj tus kab mob HIV. Cov hauv qab no yog cov lus teb rau cov lus nug uas neeg muaj heev hais txog qhov kev ntsuam xyuas seb puas muaj tus kab mob HIV:

HIV yog dab tsi?

Human immunodeficiency virus (HIV) ua rau kom muaj tus kab mob uas ua kom lub cev uas thaiv kab mob tsis muaj zog, uas ua rau lub cev tiv cov kev kis mob no nyuaj.

Yuav kis tau tus kab mob HIV li cas?

HIV yog kis los ntawm cov kua hauv lub nruab nrog cev thaum sib pauv hloov, qhov ua ntej tshaj yog los ntawm kev sib deev yam tsis muaj kev tiv thaiv los sis kev sib koom siv koob nkaug nrog ib tug neeg uas muaj tus kab mob HIV.

Ib qho kev ntsuam xyuas seb puas muaj tus kab mob HIV yog dab tsi?

Ib qho kev ntsuam xyuas seb puas muaj tus kab mob HIV yog los xyuas seb koj lub cev puas ua cov kev tiv thaiv HIV. Yog tias koj muaj cov ntshav tiv thaiv kab mob (antibodies) uas tiv thaiv HIV qhov no txhais tau hais tias koj kis tau tus kab mob HIV lawm. Muaj ob qho kev ntsuam xyuas HIV uas yog hom kev ntsuas xyuas uas siv sij hawm ntev thiab kim zog (conventional) thiab hom kev ntsuas xyuas uas siv sij hawm luv thiab pheej yig zog (rapid) uas siv ntshav, cov kua dej ntshav, los sis qaub ncaug koj los ntsuam xyuas cov ntshav tiv thaiv kab mob.

Yog ntsuam xyuas pom tias kuv muaj HIV lawm no ne?

Yog tias koj muaj HIV, koj yuav tau nrog koj tus neeg muab kev pab kho mob tham txog qhov kev yuav kho ntawd. Muaj ntau cov kev kho tus mob HIV rau cov neeg uas muaj tus kab mob HIV.

Yog ntsuam xyuas pom tias kuv tsis muaj HIV no ne?

Tiv thaiv koj tus kheej raws li qhia hauv qab no. Yog tias koj sib deev yam tsis muaj kev tiv thaiv los sis sib koom siv koob nkaug tsis hais rau dab tsi, koj yuav tsum tau mus ntsuam xyuas txhua xyoo seb puas muaj tus kab mob HIV.

Koj yuav tiv thaiv tau koj tus kheej thiab lwm tus kom tsis txhob muaj tus kab mob HIV tau los ntawm kev ua cov nram no:

- Siv hnav looj uas yog latex/polyurethane (txiv neej li los sis poj niam li) thaum uas koj sib deev. (Tsuas siv cov uas txuam dej ntaug nplua xwb. Cov uas muaj roj ntaug nplua yuav ua rau lub hnav looj tsis tsua zoo pes tsawg.)
- Tsis txhob sib koom koob los txhaj tshuaj, tshuaj muaj zog, tshuaj qab los, tis duab rau ntawm cev, los sis tho qhov rau lub cev.

Lwm yam kev pab:

Hu rau California HIV/AIDS tus xov tooj hu dawb ntawm (800) 367-2437 (AIDS) yog xav tau kev xa mus muab kev pab rau HIV thiab kev tawm tswv yim sib pab hauv cheeb tsam koj nyob los sis mus saib lub Chav Fai txog AIDS lub Web site ntawm: [Office of AIDS Web site](#).