



MARK B HORTON, MD, MSPH
Director

State of California—Health and Human Services Agency
California Department of Public Health



ARNOLD SCHWARZENEGGER
Governor

Protégese a sí misma y a su bebé

Si usted está embarazada o cree estarlo, necesita saber del VIH, el virus que causa el SIDA.

El embarazo es un tiempo para cuidarse a sí misma y obtener revisiones médicas periódicas para su salud y la salud de su bebé. Su médico le hará preguntas y varios exámenes para asegurar la mejor salud para usted y su bebé. Como parte de su atención prenatal rutinaria o durante el parto, se le hará una prueba para detectar el VIH, a menos que usted no acepte. Hacerse la prueba del VIH durante el embarazo es la mejor opción para usted y su bebé.

¿Qué es el VIH?

- El Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH) es una enfermedad que debilita el sistema inmunológico, lo cual dificulta que el organismo combata las infecciones.

¿Cómo se transmite el VIH?

- El VIH se transmite principalmente por el sexo desprotegido o por compartir agujas con alguien infectado con VIH. La mayoría de las mujeres con VIH en los Estados Unidos se contagiaron a través de sexo con hombres.
- Una mujer embarazada que se encuentre infectada de VIH o que tenga SIDA puede transmitir el VIH a su bebé durante el embarazo, el parto, o la lactancia.

¿Cómo ayudará a mi bebé la prueba del VIH?

- La prueba del VIH ayudará a usted y a su bebé al advertirle sobre la necesidad de tratamiento si su examen del VIH resulta positivo. El tratamiento antes, durante y después del parto y alumbramiento puede ayudar a disminuir el riesgo de transmitir el VIH a su bebé.
- Los médicos han aprendido que si usted se encuentra infectada con el VIH, el medicamento adecuado puede reducir en gran medida la probabilidad de transmitir el VIH a su bebé.

¿Qué hacer si la prueba del VIH resulta positivo?

- Si usted tiene un resultado positivo al VIH, hay que hablar con su médico sobre las opciones de tratamiento. El médico probablemente recomendará medicamento que se considera seguro durante el embarazo. Dependiendo de varios factores, puede recomendar que usted continúe el medicamento después del parto, para su propia salud.

Usted puede protegerse a sí misma del VIH:

- Usar un preservativo (condón) de látex/poliuretano cuando tenga sexo, incluso si está embarazada. Usar lubricantes hechos a base de agua. Los lubricantes a base de aceite debilitan los preservativos y los hacen menos eficaces.
- No compartir agujas para inyectarse drogas, esteroides, vitaminas o para tatuarse o perforarse el cuerpo.

Otros recursos de ayuda:

- Llame a la línea directa del VIH/SIDA de California al 1-800-367-2437 para obtener recursos de referencia y consulta sobre el VIH, incluyendo información sobre expertos en el tratamiento prenatal de VIH en su área. Se habla español.