

# ¡PrEP es para las Mujeres!

## ¿Que es PrEP?

**Profilaxis Preexposición (PrEP)** es un medicamento que reduce la probabilidad de contraer el VIH a través de las relaciones sexuales en un 99%<sup>1</sup>. PrEP reduce la probabilidad de contraer el VIH por compartir el equipo para inyección de drogas en un 74%<sup>1</sup>.

## Más mujeres podrían beneficiarse de PrEP.

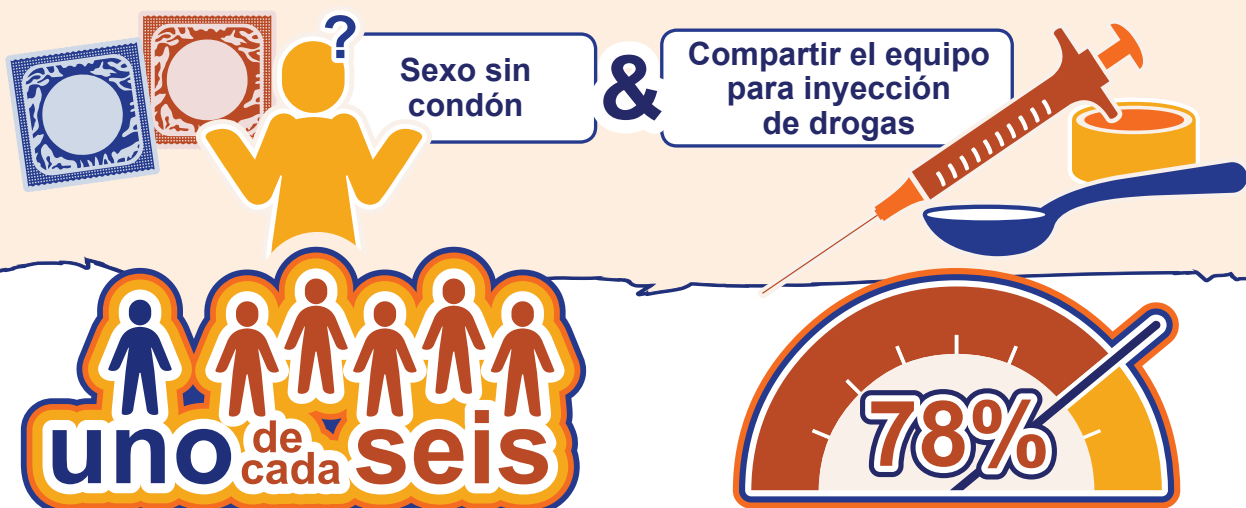
En 2023, solo el 6% de los usuarios de PrEP en California eran mujeres, a pesar de que las mujeres representan al menos el 13% de los nuevos diagnósticos de VIH en 2022<sup>2</sup>.



## ¿Como se transmite el VIH?

El VIH es un virus que ataca el sistema inmunitario del cuerpo. Se transmite por contacto con ciertos fluidos corporales (sangre, semen, secreciones presemiales, vaginales y rectales o leche materna) de una persona que tiene el VIH.

### Modos comunes de transmisión del VIH:



Uno de cada seis diagnósticos nuevos del VIH son mujeres<sup>3</sup>

La mayoría de los diagnósticos de VIH entre las mujeres se deben al contacto sexual<sup>3</sup>

## Datos sobre PrEP

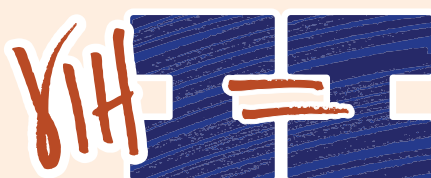
PrEP **previene** la transmisión sexual del VIH.

PrEP está **cubierta** por la mayoría de los planes de seguro médico, incluyendo Medi-Cal.

PrEP es **segura** para tomar durante el embarazo y la lactancia materna.

No hay **ningún** conflicto entre PrEP y la terapia hormonal.

— **indetectable = intransmisible** —



**Es importante saber:** Una persona que vive con el VIH, que está en tratamiento y mantiene una carga viral indetectable, tiene **CERO** riesgo de transmitir el VIH a sus parejas sexuales<sup>4</sup>.

## Proteja Su Salud Sexual

- Prevenga el VIH hablando con su proveedor sobre PrEP.
- Use protección (condones, barrera bucal, etc.).
- Solicite exámenes regulares de detección de ITS incluyendo VIH, hepatitis C, and sífilis.
- Complete tratamientos para las ITS.
- Hable sobre las pruebas en sus relaciones.
- Haga mamografías y pruebas de Papanicolaou, según se recomienda.



← Mas información sobre mujeres, PrEP, y el VIH

**Acrónimos:** VIH = virus de inmunodeficiencia humana; ITS = infección de transmisión sexual • **Referencias:** <sup>1</sup>Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), PrEP; <sup>2</sup>AIDSvu.org; <sup>3</sup>Departamento de Salud Pública de California, Oficina del SIDA, Datos de vigilancia del VIH de California, 2022; <sup>4</sup>CDC, I=I.

Este material fue creado por el Grupo de Planificación de California.

