



MARK B HORTON, MD, MSPH  
Director

# State of California—Health and Human Services Agency California Department of Public Health



ARNOLD SCHWARZENEGGER  
Governor

## حراست از خود و نوزادان

اگر حامله هستید و یا فکر میکنید ممکن است حامله باشید، احتیاج دارید در مورد HIV که ویروسی است که موجب بیماری AIDS میشود مطلع باشید.

در طول دوره حاملگی، بایستی از سلامت خود مراقبت کرده و معاینات پزشکی را بطور مرتب برای خاطر سلامت خود و سلامت نوزادان دریافت کنید. تأمین کننده مراقبت بهداشتی-درمانی شما از شما سئوالاتی خواهد کرد و شما را از نظر وضعیتهای گوناگونی معاینه خواهد کرد تا شما و نوزادان تا آنجا که مقدر است سالم باشید. به عنوان قسمتی از این مراقبت پزشکی پیش-زایمانی و یا در موقع وضع حمل، آزمایش HIV انجام خواهد گرفت، مگر اینکه از انجام شدن آن آزمایش امتناع ننمایید. آزمایش HIV بهترین گزینه در طول حاملگی برای شما و نوزادان است.

### HIV چیست؟

ویروس کمبود ایمنی انسانی (HIV) یک بیماری است که موجب ضعیف شدن دستگاه ایمنی بدن شده و مبارزه با عفونتها را برای بدن دشوار میکند.

### HIV چگونه سرایت میکند؟

HIV بیشتر از طریق مقاربت جنسی بدون استفاده از وسایل حراستی و یا استفاده مشترک از سوزن (سرنگ) تزریق با شخصی که عفونت HIV را دارد سرایت میکند. اغلب زنانی که در ایالات متحده دچار عفونت HIV شده اند از طریق مقاربت جنسی با مردها بوده است.

زن حامله ای که عفونت HIV دارد و یا مبتلا به AIDS است ممکن است HIV را در طی حاملگی، وضع حمل، و یا شیر دادن از سینه به نوزادش سرایت دهد.

### آزمایش HIV چه کمکی به نوزادم میکند؟

آزمایش HIV به این صورت به شما و نوزادان کمک میکند که در صورتی که نتیجه آزمایش HIV مثبت بود، از احتیاج به دریافت کردن مداوم آگاهی خواهید داشت. مداوم در طول حاملگی و وضع حمل میتواند احتمال سرایت کردن HIV به نوزادان را کاهش دهد.

پزشکان کشف کرده اند که اگر عفونت HIV را داشته باشید، مداوم با داروهای صحیح میتواند احتمال اینکه HIV از شما به نوزادان سرایت کند را به مقدار زیادی کاهش دهد.

### اگر نتیجه آزمایش HIV مثبت بود چطور؟

در صورتیکه نتیجه آزمایش HIV مثبت بود، بهتر است در مورد گزینههای مداوم خود با تأمین کننده مراقبت بهداشتی-درمانی خود صحبت کنید. وی احتمالاً داروهای توصیه خواهد کرد که استفاده از آنها در طول حاملگی ایمن شناخته میشود. ممکن است شما را ترغیب کند که بعد از وضع حمل برای خاطر سلامت خود به استفاده از آن داروها ادامه بدهید، که این موضوع بستگی به چند عامل دارد.

### میتوانید به طرق زیر از خود در مقابل سرایت HIV حراست کنید:

- استفاده از کاندوم لاتکس/پلی یورتن (مردانه یا زنانه) در موقع مقاربت جنسی، حتی اگر حامله هستید. تنها از مایع لیزانه (لوبریکانت) که جنس آن مبنی بر آب است استفاده کنید. لیزانه های مبنی بر روغن موجب ضعیف شدن کاندوم شده و اثر آنرا کمتر میکنند.
- از استفاده مشترک از سوزن (سرنگ) برای تزریق مواد مخدر، استروئید، ویتامین، خالکوبی، و سوراخ کردن بدن اجتناب کنید.

### منابع دیگر برای دریافت کمک:

باخط قرمز تلفنی HIV/AIDS به شماره (AIDS) 1-800-367-2437 برای دریافت ارجاع و منابع مشاوره HIV تماس بگیرید، شامل متخصصین مداوم پیش-زایمانی HIV در ناحیه محلی شما.