

Hablemos del Zika: Información para los hombres

Puntos relevantes para compartir con los pacientes

Los hombres que visitan áreas con Zika (como México) necesitan tener precauciones especiales para prevenir la propagación del Zika hacia sus parejas sexuales. Los hombres pueden contagiarse ya sea por una picadura de mosquito o bien por tener sexo sin protección mientras están de viaje. Una vez contagiados, contagian a alguien más vía contactos sexuales. El virus del Zika puede permanecer en el semen hasta por al menos 3 meses. El mayor riesgo del Zika es para el feto de una mujer embarazada.

Los hombres cuyas parejas sexuales son mujeres pueden ayudar a proteger los embarazos si previenen la transmisión del virus del Zika. Al mismo tiempo, los hombres que tienen sexo con hombres (HSH) también pueden ayudar a prevenir la dispersión del virus del Zika si practican sexo seguro. El virus del Zika puede propagarse mediante cualquier contacto sexual ya sea con parejas hombres o mujeres.

Valoración de la relación de pareja(s) del paciente

- ✓ ¿Su pareja sexual está actualmente embarazada?
- ✓ ¿Usted y su pareja planean un embarazo en el futuro? De ser así, ¿cuándo planean hacerlo?
- ✓ **Si están planeando un embarazo:** Como su proveedor médico, quiero asegurarme que usted y su pareja tengan un embarazo saludable.

Valoración de la historia de viajes del paciente para determinar su exposición potencial al Zika

- ✓ ¿Dónde ha viajado recientemente?
- ✓ ¿Dónde planea viajar?
- ✓ ¿Usted trabajará o visitará a su familia en zonas fuera de los Estados Unidos? ¿Dónde?

Mensajes fundamentales para difundir de acuerdo con los planes de viaje del paciente

Para pacientes preparándose para viajar a zonas con Zika:

- **Enfatice la prevención de picadura de mosquito y de prácticas sexuales más seguras mientras el paciente esté en las zonas con Zika. Los pacientes que están planeando un embarazo o bien cuya pareja ya está embarazada deberían considerar retrasar su viaje.**

Para pacientes que regresan de viaje en zonas con Zika:

- **Enfatice la necesidad de tener prácticas sexuales más seguras, particularmente si el paciente tiene una pareja embarazada. Los pacientes intentando un embarazo con su pareja deberían considerar retrasarlo hasta después de regresar del viaje.**

Un mapa de áreas con Zika puede encontrarse en la [Guía de Salud del Viajero de CDC](#) o revise

el [formulario de autoevaluación de exposición al Zika del CDPH](#).

Lista de viaje

Cuando vaya a zonas con Zika, asegúrese de empacar **y utilizar** lo siguiente:

- Repelente de insectos registrado por la EPA
- Pantalones y camisas de manga larga
- Ropa y equipo tratado con permetrina, en caso de ser posible
- Mosquitero para dormir si planea dormir al aire libre o bien en una residencia sin mallas sobre las ventanas y puertas
- Condones y protectores bucales, en caso de tener sexo.

Información preventiva

Nota para el proveedor: Tomando en consideración el estatus de relación en pareja del paciente y su historial de viaje, comparta la información preventiva pertinente de las secciones 1 y 2.

1 – Para todos los hombres que viajen a zonas con posible transmisión del Zika

- ✓ Prevenga la transmisión sexual del Zika ya sea no teniendo sexo o bien practicando un sexo más seguro con todas sus parejas sexuales (hombres o mujeres):
 - Utilice condones y protectores bucales durante el sexo vaginal, anal y oral mientras esté en zonas con riesgo de Zika y durante 3 meses después de su regreso, o bien
 - No tenga sexo mientras esté en zonas con riesgo de Zika y durante 3 meses después de su regreso.
 - No tener sexo es la única forma de asegurarse de no transmitir el Zika a su pareja.
- ✓ Prevenga las picaduras de mosquito mientras esté en áreas con riesgo de Zika para asegurarse de no contagiarse mientras viaja:
 - Utilice un repelente de insectos registrado por la EPA durante el viaje y vista pantalones y camisas de manga larga.
 - Continúe utilizando el repelente durante 3 semanas después de su regreso a casa para así no infectar a los mosquitos que lo piquen de regreso a casa.

2 – Otras consideraciones

Para hombres con parejas embarazadas

- ✓ Es muy importante ya sea no tener sexo o bien practicar un sexo más seguro **mientras su pareja está embarazada** dado a que se puede contagiar con el virus a través del sexo. No hay pruebas para detectar el virus del Zika en el semen o para determinar la probabilidad de que usted lo propague durante el sexo.

Para hombres que planean un embarazo con sus parejas

- ✓ Es muy importante retrasar el embarazo por 3 meses después de que usted pueda haber estado expuesto al Zika, para así prevenir las complicaciones relacionadas con el virus mientras su pareja está embarazada. Hable con su pareja sobre métodos anticonceptivos efectivos que ambos pueden utilizar. Los condones (masculinos o femeninos) y protectores bucales deben utilizarse con métodos anticonceptivos efectivos para prevenir la transmisión sexual del Zika. Las recomendaciones anticonceptivas incluyen un anticonceptivo de uso prolongado y reversible como el DIU o un implante.
- ✓ No hay pruebas para detectar el virus del Zika en el semen o para determinar la probabilidad de que usted lo propague durante el sexo.

Para hombres que no están preocupados por un embarazo

- ✓ Aunque no esté preocupado por un embarazo, el Zika es algo que usted debe evitar, para prevenir contagiar a otras personas.

Síntomas

- ✓ La mayoría de la gente infectada con Zika no tiene síntomas. Si usted llega a presentarlos, éstos pueden incluir: fiebre, sarpullido, ojos rojos o dolor en las articulaciones.
- ✓ No hay medicina o vacuna específica para el Zika.

Nota para el proveedor: Si el paciente tiene síntomas, recomiende el uso de acetaminofeno para reducir la fiebre o el dolor. Los pacientes no deben utilizar ibuprofeno o cualquier otro medicamento anti-inflamatorio no esteroideos hasta que el diagnóstico de dengue haya sido descartado. La infección del dengue puede causar síntomas similares a los del Zika, pero puede causar sangrado interno.

Referencias

Centers for Disease Control and Prevention. Men and Zika. September 2017
(<https://www.cdc.gov/zika/men/index.html>)

Interim Guidance for Preconception Counseling and Prevention of Sexual Transmission of Zika Virus for Persons with Possible Zika Virus Exposure, United States, September (MMWR, September 30, 2016)

Interim Guidance for Prevention of Sexual Transmission of Zika Virus, United States, July 2016 (MMWR, July 25, 2016)

Interim Guidance for Health Care Providers Caring for Pregnant Women with Possible Zika Virus Exposure, United States, July 2017 (MMWR, July 28, 2017)

Update: Interim Guidance for Preconception Counseling and Prevention of Sexual Transmission of Zika Virus for Men with Possible Zika Virus Exposure, United States, August 2018 (MMWR, August 10, 2018)