

# ZIKA + HOMBRES

## PROTÉJASE A USTED Y A SUS PAREJAS

### El Zika se transmite a las personas a través de:

- Mosquitos infectados con Zika
- Sexo (vaginal, anal y oral)
- De una mujer embarazada infectada a su bebé en desarrollo

### ¿Cómo afecta el Zika a los hombres?

- El Zika se transmite a través del sexo y el virus permanece en el semen hasta por 6 meses.
- El mayor riesgo es para un bebé por nacer. El Zika puede causar **aborto involuntario** o **graves defectos de nacimiento**.

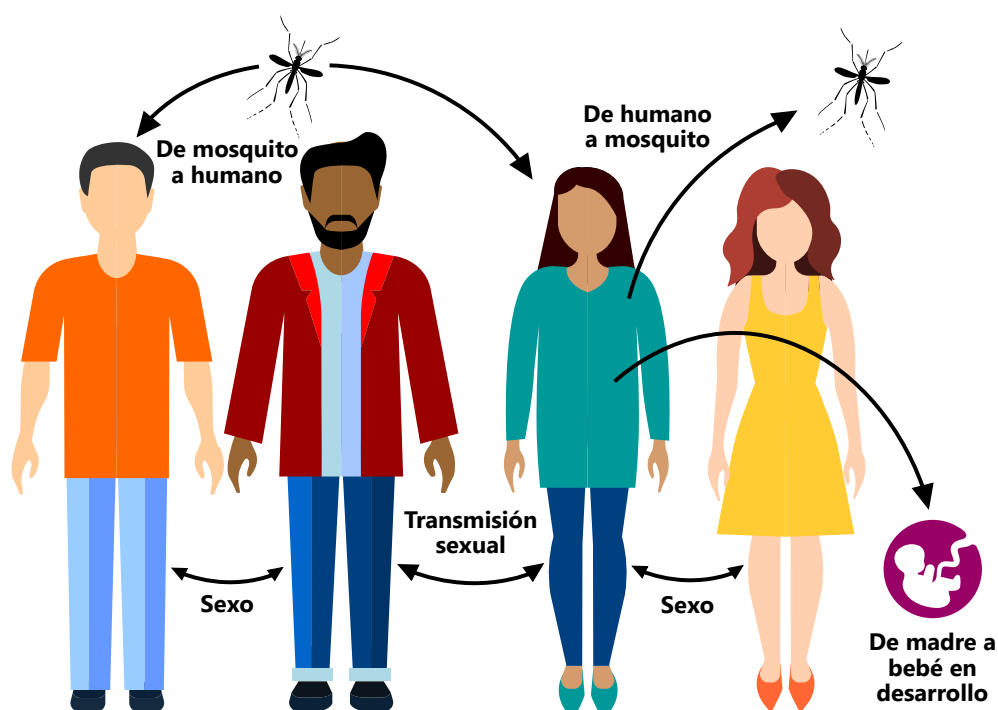
### ¿Ha estado recientemente en un área con Zika?

El Zika está todavía activo en varias partes del mundo, incluyendo México.

Usted corre riesgo de contraer el virus si lo pica un mosquito al visitar áreas con Zika, o tiene sexo sin protección.



### Vías de transmisión del Zika



### Para todos los hombres:

- Prevenga las picaduras de mosquitos usando repelentes de insectos registrados por la EPA mientras esté en áreas con Zika.
- Practique sexo seguro con todas sus parejas sexuales (hombres o mujeres) mientras esté en áreas con Zika **Y** por 6 meses después de su regreso:
  - >> Sexo seguro significa usar condones (masculinos o femeninos) y barreras bucales durante el sexo vaginal, anal y oral.
  - >> No tener relaciones sexuales es la única manera de estar seguro de prevenir la transmisión sexual del Zika.

### Para hombres con parejas embarazadas:

- No vaya a áreas con Zika. Si tiene que ir a esos lugares, use repelentes de insectos registrados por la EPA.
- Si ha estado recientemente en un área con Zika, no tenga relaciones sexuales **o** practique sexo seguro por el resto de su embarazo. Aunque no presente síntomas, usted puede pasar el virus a través de contacto sexual.



**APRENDA MÁS:**  
[www.cdph.ca.gov/Zika](http://www.cdph.ca.gov/Zika)  
**#HablemosdeZIKA**

**¿DÓNDE ESTÁ ZIKA EN EL MUNDO?**  
[www.cdc.gov/zika/geo](http://www.cdc.gov/zika/geo)