

Exposición al Virus del Zika

Formulario de Autoevaluación del Paciente

El Zika es un virus que se transmite a las personas en muchas partes del mundo a través de mosquitos o a través de relaciones sexuales con una pareja infectada. La mayoría de las personas con Zika no se enferman, por lo tanto, no saben que tienen el virus. Si una mujer contrae Zika y está embarazada o queda embarazada, el virus puede causar aborto involuntario, muerte fetal o defectos de nacimiento severos. Las siguientes preguntas ayudarán a identificar su riesgo de exposición al virus del Zika y determinar si se necesita cuidado de seguimiento. Por favor, responda lo mejor que pueda.

1. ¿Ha estado recientemente en...? (Seleccione y/o circule todas las respuestas que apliquen)

Estados Unidos y Territorios

Puerto Rico

Texas

Islas Vírgenes de los EE.UU.

México

Centro América

Sur América

Islas del Caribe

Incluyendo: Aruba, Las Bahamas, Barbados, Islas Vírgenes Británicas, Cuba, República Dominicana, Granada, Haití, Jamaica, San Cristóbal y Nieves, Santa Lucía, San Martín, San Vicente, Trinidad, Islas Turcas y Caicos, etc.

Oceanía/Islas del Pacífico

Fiyi

Palaos

Islas Salomón

Islas Marshall

Papúa Nueva Guinea

Tonga

Micronesia

Samoa

África

Angola

Costa de Marfil

Liberia

Ruanda

Benín

Gabón

Mali

Senegal

Burkina-Faso

Gambia

Níger

Sierra Leona

Burundi

Ghana

Nigeria

Sudán

Cabo Verde

Guinea

Republica Centroafricana

Sudán del Sur

Camerún

Guinea-Bisáu

República Democrática

Tanzania

Chad

Guinea Ecuatorial

del Congo

Togo

Congo (Congo-Brazzaville)

Kenia

(Congo- Kinsasa)

Uganda

Asia

Bangladés

Laos

Singapur

Birmania (Myanmar)

Malasia

Tailandia

Camboya

Maldivas

Timor Oriental

India

Pakistán

Vietnam

Indonesia

Filipinas

Otro: _____

NINGUNO DE LOS ANTERIORES (pase a la pregunta 4)

Para ver la [lista más reciente de áreas con Zika](http://www.cdc.gov/zika/geo/active-countries.html), visite la pagina: <http://www.cdc.gov/zika/geo/active-countries.html>.

2. En caso afirmativo, por favor indique la fecha en que regresó de su viaje más reciente: _____

Si usted ha estado en alguna de estas áreas, es posible que esté infectado con Zika. Si usted está embarazada o tiene síntomas, es posible que necesite hacerse la prueba del Zika. Hable con su médico acerca de su posible exposición al virus del Zika. Para ver una [lista completa de control para usar durante le consulta médica](https://espanol.cdc.gov/img/cdc/ES_48249.pdf), visite: https://espanol.cdc.gov/img/cdc/ES_48249.pdf

Hable con su médico acerca de su viaje y si sufrió picaduras de mosquitos:

1. ¿Cuánto tiempo se quedó?
2. ¿Qué hizo? ¿Realizó actividades al aire libre?
3. ¿Con qué frecuencia usó repelente contra insectos?

Algunas preguntas para hacerle a su médico:

1. ¿Debo hacerme la prueba del Zika?
2. ¿Cómo puedo prevenir la transmisión sexual del Zika?
3. ¿Qué debo hacer si planeo ir a alguna de estas áreas?

3. ¿Tuvo alguno de estos síntomas durante su viaje o dentro de las 2 semanas después de su regreso?

- Fiebre
- Dolor en las articulaciones
- Dolor de cabeza
- No síntomas
- Sarpullido
- Ojos enrojecidos/conjuntivitis
- Dolor muscular

4. ¿En los últimos 6 meses, ¿ha tenido relaciones sexuales sin protección con alguien que vive o ha estado en alguno de los países mencionados en la pregunta 1?

- Sí
- No

5. ¿Está embarazada?

- Sí (pase a pregunta 6)
- No

6. ¿Está planeando quedar embarazada dentro de los próximos 12 meses?

- Sí
- No

7. ¿Usted usa condones (para hombre o mujer) u otro tipo de barreras como barreras dentales, cada vez, todo el tiempo, cuando tiene sexo vaginal, anal, u oral?

- Sí, siempre
- A veces
- No

8. ¿Está usando actualmente algún método anticonceptivo?

(Seleccione todas las respuestas que apliquen)

- Esterilización (usted o su pareja)
- DIU
- Implante
- Inyección
- Anillo
- Parche
- Píldora
- Esponja
- Condones (de hombre o de mujer)
- Capuchón cervical
- Método natural/conciencia de fertilidad
- Ninguno

¿Síntomas del Zika?

Si usted tiene alguno de estos síntomas, pregunte a su médico si debe hacerse la prueba del Zika.

¿Sabía que...?

El virus del Zika se puede transmitir a través de las relaciones sexuales. Pregúntale a su médico sobre cómo puede prevenir la transmisión del virus del Zika si usted o su pareja ha estado expuesta.

Pregunte a su Médico:

Si usted está embarazada y respondió sí las preguntas 1 ó 4, es posible que usted se haya expuesto al Zika durante su embarazo o en las 8 semanas antes de concebir. Pregunte a su médico sobre la prueba del Zika.

Planificación del Embarazo: [Hable con su médico sobre su riesgo de tener Zika](#) y qué puede hacer para prepararse para un embarazo. Este es un concepto llamado "salud antes de la concepción."

Visite la página www.everywomancalifornia.org para conocer más.

Protéjase:

Si usted está embarazada y contestó sí a las preguntas 1 ó 4, absténgase de tener relaciones sexuales o practique el sexo seguro usando condones (de hombre o de mujer) y barreras dentales cada vez que tenga sexo vaginal, anal u oral.

Evitando el Embarazo: Pregunte a su médico

[sobre los métodos anticonceptivos más adecuados para usted](#). Visite la página <https://www.bedsider.org/es> para conocer más sobre los métodos disponibles.

Por favor regrese este formulario a su proveedor de salud. Si tiene preguntas sobre el virus del Zika, por favor hágalas durante su visita médica. [Infórmese sobre el Zika](#) en la página www.cdph.ca.gov/Zika.