



Your Guide to Insect Repellents

Prevent insect bites —
prevent disease



Repellents will keep mosquitoes and ticks from biting you. This will reduce your chance of getting a disease like [West Nile virus](#), [Zika](#), or [Lyme disease](#).

Insect repellents registered by the Environmental Protection Agency (EPA) are safe and effective to use, even for pregnant and breastfeeding women, when used as directed by the label instructions.

The California Department of Public Health (CDPH) recommends using EPA-registered insect repellents that contain one of the following active ingredients:

- > DEET
- > Picaridin
- > IR3535
- > Oil of Lemon Eucalyptus (OLE)
- > Para-menthane-diol (PMD)

Look for one of these ingredients on the front or back of repellent containers. Products with a higher percentage of an active ingredient will work longer to protect you.



Do:

- Read and follow label directions before applying repellent
- Use only enough repellent to cover your clothes and exposed skin
- Apply sunscreen first if you are going outdoors, then apply repellent
- Apply repellent for children—spray on your own hands first and then put it on the child
- Wash your clothes and bathe after using insect repellent and returning indoors

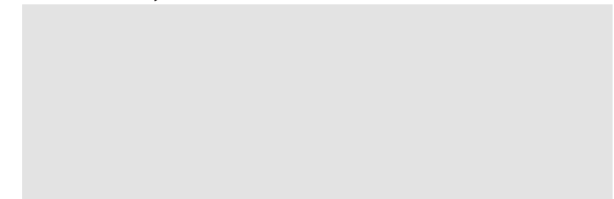
Don't:

- Spray or apply repellent near your eyes, nose, mouth, ears, or on open cuts
- Spray insect repellent under clothing
- Use insect repellent on babies younger than 2 months
- Use OLE or PMD on children under the age of 3 years

LEARN MORE AT:

www.epa.gov/insect-repellents

Distributed by:





Su Guía de Repelentes de Insectos

Previene las picaduras de insectos – previene la enfermedad



VECTOR-BORNE
DISEASE SECTION
CALIFORNIA DEPARTMENT OF PUBLIC HEALTH
(916) 552-9730

Los repelentes evitarán que los mosquitos y garrapatas te piquen. Esto reducirá la probabilidad de contraer una enfermedad como el virus del Nilo Occidental, Zika o la enfermedad de Lyme.

Repelentes de insectos registrados por la Agencia de Protección Ambiental (EPA por sus siglas en inglés) son seguros y efectivos para utilizarse siguiendo las instrucciones de la etiqueta, incluso para mujeres embarazadas o que estén amamantando.

El Departamento de Salud Pública de California recomienda el uso de repelentes de insectos registrados por EPA que contengan uno de los siguientes ingredientes activos:

- > DEET
- > Picaridina
- > IR3535
- > Aceite de Eucalipto Limón (OLE por sus siglas en inglés)
- > Para-mentano-3,8-diol (PMD por sus siglas en inglés)

Busque alguno de estos ingredientes en la parte delantera o trasera del envase del repelente. Los productos con un porcentaje más alto de algún ingrediente activo, protegen por más tiempo.



Qué Hacer:

- Lea y siga las instrucciones de la etiqueta antes de aplicar el repelente
- Solamente use suficiente repelente para cubrir su ropa y la piel expuesta
- Aplique el protector solar **primero** si va al aire libre, luego aplique el repelente
- Aplique repelente a los niños—Rocié el repelente en sus manos primero y luego ponerlo en el niño
- Lavar su ropa y bañarse después de usar repelente de insectos y regresar al interior

Qué No Hacer:

- Rociar o aplicar repelente cerca de sus ojos, nariz, boca, oídos o en heridas abiertas
- Rociar repelente de insectos bajo la ropa
- Usar repelente de insectos en bebés menores de 2 meses
- Utilizar Aceite de Eucalipto Limón (OLE por sus siglas en inglés) o Para-mentano-3,8-diol (PMD por sus siglas en inglés) en niños menores de 3 años

Aprende más en:

<https://espanol.epa.gov/control-de-plagas/encuentre-el-repelente-de-insectos-adecuado>

Distribuido por:

