

VALLEY FEVER: MGA TIP UPANG MABAWASAN ANG PANGANIB SA INYO

ANG VALLEY FEVER AY MAAARING NASA LUGAR KUNG SAAN KAYO NAKATIRA

Ang mga tip na ito ay makakatulong sa panganib sa inyo na makalanghap ng fungus mula sa alikabok sa labas na nagdudulot ng Valley fever.



Iwasan ang alikabok sa labas sa mga lugar kung saan ang mga antas ng Valley Fever ay matataas tulad ng sa Central Valley o Central Coast.



Habang nagmamaneho sa mga lugar kung saan ang Valley fever ay karaniwan, panatilihing sarado ang mga bintana ng kotse at hayaang dumadaloy ang hangin.



Manatiling nasa loob at panatilihing sarado ang mga bintana at pintuan kapag mahangin sa labas at kung maalikabok ang hangin, lalong-lalo na kung may bagyong alikabok.



Takpan ang mga maruruming lugar sa paligid ng inyong bahay gamit ang damo, mga halaman, o iba pang mga pantakip ng lupa upang makatulong sa pagbabawas ng mga maaalikabok, bukas na lugar.

May makukuhang karagdagang impormasyon sa online:

COULDBEVALLEYFEVER.ORG





VALLEY FEVER: MGA TIP UPANG MABAWASAN ANG PANGANIB SA INYO

KAPAG NAGHUHUKAY NG DUMI O NAGHAHALO NG ALIKABOK SA MGA LUGAR KUNG SAAN KARANIWAN ANG VALLEY FEVER:



Manatiling malayo sa lugar kung saan ang dumi ay nabubulabog.



Basain ang lupa bago ito hukayin o bulabugin.



Palitan ang maaalikabok na mga damit pagkagaling sa labas.



Mag-ingat na hindi mapagpag ang admit at malanghap ang alikabok bago maglaba.

May makukuhang karagdagang impormasyon sa online:

[COULDBEVALLEYFEVER.ORG](https://couldbevalleyfever.org)

