

**Grupo de fiebres manchadas por *Rickettsia* en California:
fiebre de las Montañas Rocosas y fiebre de la garrapata de la Costa del Pacífico
Hoja informativa**

¿Qué es el grupo de fiebres manchadas (SFG) por *Rickettsia*?

El grupo de fiebres manchadas por *Rickettsia* es un tipo de bacteria transmitida por garrapatas que ocasionan enfermedades a menudo relacionadas con fiebre y sarpullido. Existen dos enfermedades en humanos provocadas por el grupo de fiebres manchadas por *Rickettsia* en California: fiebre de las Montañas Rocosas y fiebre de la garrapata de la Costa del Pacífico.

¿Qué es la fiebre de las Montañas Rocosas (FMR)?

La FMR es una enfermedad provocada por la bacteria *Rickettsia rickettsii*. En los Estados Unidos, la mayoría de los casos se produce en las zonas sudeste y centro-sur. En California, solo se informan unos pocos casos de FMR al año, desde todas partes del estado. También se han informado casos en personas que viajaron al norte de México y estuvieron expuestas a garrapatas marrones de perro.

¿Cómo se contagia la FMR?

Las bacterias de la FMR se transmiten mediante la picadura de una garrapata infectada. En California, la garrapata americana del perro (*Dermacentor variabilis*), la garrapata de la Costa del Pacífico (*Dermacentor occidentalis*) y la garrapata marrón del perro (*Rhipicephalus sanguineus*) podrían transmitir las bacterias a personas y perros. La garrapata debe estar adherida a la piel durante, al menos, 4 a 6 horas antes de poder infectar a una persona. Una persona puede infectarse si partes de una garrapata aplastada o heces de la garrapata ingresan a una raspadura o abertura de la piel o las membranas mucosas.

¿Puedo contagiarme FMR de mi perro?

Si bien los perros pueden contagiarse FMR, usted no puede contagiarse FMR directamente de un perro. Sin embargo, un perro podría ingresar garrapatas infectadas al hogar. La garrapata americana del perro y la garrapata de la Costa del Pacífico no viven por mucho tiempo en los hogares y los patios suburbanos. En cambio, la garrapata marrón del perro prefiere áreas donde haya perros y pueden vivir fácilmente en hogares y patios. Podrá encontrar información sobre la garrapata marrón del perro y cómo controlarla en la [página web de Tick Encounter](#).

¿Cuáles son los síntomas de la FMR?

Entre los síntomas de la FMR se incluyen aparición repentina de fiebre moderada a alta, de 2 a 14 días después de una picadura de garrapata. Si no se la trata, la fiebre puede durar por hasta 2 a 3 semanas y dar lugar a otros síntomas, como debilidad, fuerte dolor

muscular, fuerte dolor de cabeza, escalofríos, ojos enrojecidos y dolor abdominal. En al menos la mitad de los casos de FMR informados en California, aparece un sarpullido que se esparce rápidamente a la mayor parte del cuerpo, incluidas las palmas de las manos y las plantas de los pies. Los casos graves pueden incluir fallas renales y la muerte.

¿Cómo se diagnostica la FMR?

El diagnóstico temprano de la FMR depende de los síntomas y el historial o la sospecha de una picadura de garrapata. Los análisis de sangre no son de utilidad durante la primera semana de la enfermedad. Durante las primeras etapas de la enfermedad, las bacterias también podrían verse con un microscopio en la piel o la sangre. Una vez avanzada la enfermedad, los análisis de sangre pueden mostrar la respuesta inmunológica del cuerpo a la infección con las bacterias de FMR. Las personas deben recibir tratamiento tan pronto como se sospeche de FMR.

¿Cómo se trata la FMR?

Los pacientes de FMR son tratados con antibióticos, por lo general doxiciclina. La FMR es una enfermedad grave y puede ser fatal.

¿Qué es la fiebre de la garrapata de la Costa del Pacífico (PCTF)?

Esta fiebre está provocada por la infección con las bacterias *Rickettsia philipii* y se transmite mediante la picadura de una garrapata de la Costa del Pacífico infectada (*Dermacentor occidentalis*). En la mayoría de los casos, la PCTF podría causar una pequeña herida abierta de aproximadamente ¼ de pulgada (similar al tamaño de una goma de lápiz) que se convierte en una costra oscura (llamada escara). Las medidas de tratamiento y prevención son las mismas que con la FMR.

¿Cómo puedo evitar contagiarme de FMR y PCTF?

La mejor manera para evitar contagiarse de FMR y PCTF es evitar las picaduras de garrapatas.

- Cuando se encuentre al aire libre en áreas donde hay garrapatas (llamadas hábitat de garrapatas), permanezca en el medio del sendero, y evite las áreas con césped, las áreas con hojas debajo de los árboles, el contacto con leños, troncos de árboles y ramas caídas en los bosques.
- Use un repelente de insectos registrado por EPA contra las garrapatas. Los repelentes que contienen al menos 20% de DEET mantendrán a las garrapatas alejadas y se aplican a la piel y la ropa. Siga siempre las instrucciones del envase y tenga especial cuidado al aplicar repelente en niños.
- Aplique permetrina a la ropa (solo) para matar garrapatas.
- Aplique los medicamentos tópicos de prevención de picaduras de garrapatas recomendados por el veterinario a sus mascotas.
- Dúchese o báñese lo antes posible al regresar de un hábitat de garrapatas.

- Revísele concienzudamente y revise a los demás en busca de garrapatas durante y hasta tres días después de realizar actividades en un hábitat de garrapatas. Antes de lavar la ropa, coloque la ropa que utilizó en el hábitat de garrapatas en una secadora caliente durante 10 minutos para matar a las garrapatas que se trepan por la ropa.
- Si se encuentran muchas garrapatas marrones del perro en su área, es posible que deba consultar a una compañía de control de plagas profesional para que se encargue del problema.

¿Qué debo hacer si encuentro una garrapata adherida?

- Retire la garrapata tan pronto como la encuentre.
- Con pinzas de depilar, agarre las piezas bucales de la garrapata lo más cerca posible de la piel.
- Tire suavemente de la garrapata hacia afuera con un movimiento firme y uniforme. No gire ni sacuda la garrapata.
- Lávese las manos y el área de la picadura con agua y jabón. Aplique un antiséptico en el lugar de la picadura.
- Consulte a su proveedor de atención médica si presenta síntomas dentro de los 30 días de la picadura de la garrapata.

¿Dónde puedo encontrar más información sobre la FMR y el grupo de fiebres manchadas por *Rickettsia*?

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de EE. UU. tienen información disponible en su [página web sobre FMR](#) y en su [sitio web sobre Otras infecciones de fiebre manchada por *Rickettsia* producto de garrapatas](#).

Revisado en enero de 2019