

# VACUNAS OTOÑO-INVIERNO 2023

	¿Quién es elegible?	¿Qué vacunas se recomiendan?	¿Cuándo debería recibirlo?
<b>Influenza (gripe)</b> 	6 meses y mayor	Las <a href="#">vacunas contra la gripe</a> protegen contra 4 cepas de gripe y están disponibles en forma de inyección o aerosol nasal. La vacuna contra la gripe previene millones de enfermedades y visitas al médico relacionadas con la gripe cada año.	Septiembre y octubre son ideales, pero más tarde también le puede servir.
<b>COVID-19</b> 	6 meses y mayor	Las <a href="#">vacunas COVID-19 actualizadas</a> se dirigen a la cepa Omicron XBB para proteger contra el COVID-19 este otoño e invierno	Vacúnese ahora para ayudar a protegerse contra enfermedades graves (y al menos dos meses después de su última vacuna contra el COVID-19)
<b>VRS (Adultos mayores)</b> 	60 años y mayor	Dos <a href="#">vacunas contra el VRS</a> para proteger a los adultos mayores contra la enfermedad por VRS	Disponible ahora: consulte con su doctor para determinar si la vacuna es adecuada para usted.
<b>VRS (Personas Embarazadas)</b> 	Personas embarazadas durante las semanas 32-36 de embarazo.	<a href="#">Vacuna contra el VRS</a> para reducir el riesgo de enfermedad grave por VRS en los bebés (los bebés reciben protección que dura meses después de nacer.)	Recomendado de septiembre a enero para ayudar a proteger a su bebé durante la temporada de VRS
<b>VRS (bebés y niños pequeños)</b> 	Todos los bebés desde el nacimiento hasta los 8 meses y los niños de 8 a 19 meses con alto riesgo de enfermedad grave por VSR	<a href="#">La vacuna</a> contiene anticuerpos preventivos que ayudan a combatir las infecciones por VRS y previene que los niños se enfermen gravemente.	Antes o durante la temporada de VRS, generalmente de octubre a marzo

## ¿Dónde vacunarse?

- Comuníquese con su médico o farmacia local o visite [MyTurn.ca.gov](https://myturn.ca.gov). Las vacunas contra la influenza y el COVID-19 siguen siendo gratuitas para la mayoría de las personas a través de sus planes de seguro médico, Medi-Cal o Medicare.
- Consulte con su seguro médico sobre el momento de la cobertura de la vacuna contra el VRS.
- Puede recibir vacunas contra la influenza, COVID-19 y/o VRS durante la misma visita.
- Los adultos sin seguro médico pueden recibir la vacuna COVID-19 sin costo en muchas farmacias y clínicas que participan en el [Programa Bridge Access](#). Visite [vacunas.gov](https://vacunas.gov) para encontrar la ubicación más cercana.
- Los niños que son elegibles para Medi-Cal, los Indios Americanos/Nativos de Alaska, los que no tienen seguro y los que tienen seguro que no cubre el costo de las vacunas, pueden recibir vacunas sin costo a través del [Programa de Vacunas para Niños](#).

Gracias a Katelyn Jetelina, PhD, MPH y Caitlin Rivers, PhD, MPH por permitir que CDPH adapte este recurso.