

# Hoja informativa sobre la rabia

## ¿Qué es la rabia?

La rabia es una enfermedad del cerebro poco frecuente pero grave causada por el virus de la rabia. Una vez que las personas y los animales se infectan con el virus de la rabia, casi siempre mueren. Cada año, se diagnostica esta enfermedad a unos 200 animales, en su mayoría salvajes, en California y a unos 6,000 animales en todo el país. La rabia infecta a muy pocas personas en los Estados Unidos y California: desde 1980, se ha reportado en 15 habitantes de California.

## ¿Cómo contraen rabia las personas y los animales?

Las personas y los animales pueden contraer rabia si un animal con esta enfermedad los muerde, o si la saliva de un animal con rabia penetra en una herida de la piel o en los ojos, la nariz o la boca. Nadie puede contraer la rabia simplemente por tocar o estar cerca de un animal que tenga esta enfermedad. Los araños casi nunca, o nunca, son una preocupación en cuanto a la transmisión de la enfermedad. Si le preocupa una herida causada por un animal y no está seguro de si se trata de una mordedura o de un araño, consulte a un proveedor de atención médica.

## ¿Qué animales pueden contraer rabia?

Todos los mamíferos, incluidos los seres humanos, son susceptibles de infectarse con el virus de la rabia. En California, los murciélagos y los zorrillos son los animales que contraen rabia con más frecuencia. A veces, esta enfermedad se encuentra en otros animales salvajes, como coyotes, zorros y mapaches. Los animales domésticos, como los perros, los gatos, los caballos y el ganado, también pueden contraer rabia, pero no es tan común. Las aves, los reptiles, los anfibios y los peces no pueden contraer la enfermedad.

## ¿Cuáles son las señales comunes que indican que un animal tiene rabia?

Un animal con rabia no se comporta normalmente. Un comportamiento extraño o antinatural de un animal que tiene rabia puede incluir lo siguiente:

- Un animal salvaje que parece inusualmente manso o que no tiene miedo de acercarse a las personas.
- Un animal que sale durante el día y que normalmente solo está activo por la noche, como un zorillo, un zorro o un murciélago.
- Un perro o un gato que tiene problemas para caminar, comer o beber, o que ha cambiado su personalidad o forma de actuar.
- Un animal que normalmente es tranquilo y que actúa de manera inquieta o agresiva.
- Un murciélago que no puede volar o que ha sido atrapado por un perro o un gato.

## ¿Cuáles son los síntomas de la rabia en las personas?

La rabia es una enfermedad muy grave y casi siempre es mortal si no se trata antes de que aparezcan los síntomas. Una vez que aparecen los primeros síntomas, suele ser

demasiado tarde para iniciar el tratamiento, y lo más probable es que la persona muera. Los síntomas de la rabia aparecen una vez que el virus ha llegado al cerebro de la persona. Los primeros síntomas suelen aparecer entre 4 y 8 semanas después de la exposición al virus y consisten en una sensación de hormigueo o picazón en el lugar de la mordedura. Los síntomas empeoran durante los días siguientes y suelen incluir dificultad para caminar, hablar o tragar, así como confusión, angustia y desmayos. Casi todas las personas infectadas con rabia entran en coma y mueren entre 1 y 2 semanas después de la aparición de los síntomas.

## Prevención de la rabia

### **¿Cómo puede la vacunación proteger a las mascotas y las personas de la rabia?**

Debido a que no existe ningún tratamiento para la rabia, es muy importante prevenirla en primer lugar. Esta enfermedad puede prevenirse en las personas y en los animales mediante la vacunación contra el virus de la rabia. La vacunación contra la rabia puede administrarse en situaciones previas y posteriores a la exposición, es decir, antes o después de la exposición al virus de la rabia.

### **Vacunación de las mascotas**

La vacunación de las mascotas contra la rabia es fundamental para proteger a sus dueños de esta enfermedad. Es poco probable que una mascota que esté al día con su vacunación contra la rabia contraiga la enfermedad si se encuentra con un animal infectado. La vacunación contra la rabia protege a las mascotas de la enfermedad, pero también proporciona un importante segundo nivel de defensa contra la transmisión a sus dueños.

La normativa del estado de California exige que se vacune contra la rabia a los perros de más de 4 meses en California. No hay ningún requisito estatal para que se vacune a los gatos contra la rabia, pero algunas ciudades y condados requieren que se los vacune o que tengan licencia. La Asociación Americana de Hospitales de Animales, la Asociación Americana de Veterinarios Especialistas en Felinos, la Asociación Americana de Medicina Veterinaria y la Asociación Nacional de Veterinarios de Salud Pública Estatal recomiendan que se vacune contra la rabia a **todos** los gatos. Se recomienda la vacunación incluso para los gatos de interior, ya que pueden encontrarse con animales salvajes si se escapan de sus casas o si un animal salvaje, como un murciélagos rabioso, entra a la casa.

Vacunar a las mascotas contra la rabia después de que han estado expuestas no es eficaz para prevenir la enfermedad y la muerte. La mejor manera de prevenir la rabia en las mascotas es vacunarlas a la edad más temprana posible y programar dosis de refuerzo de rutina.

### **Vacunación de las personas**

La vacunación contra la rabia previa a la exposición (PrEV) se recomienda a las personas que tienen determinados trabajos con un riesgo elevado de exposición a la enfermedad, como quienes trabajan directamente con animales que podrían tener rabia

o quienes viajan a partes del mundo donde esta enfermedad es común. Debido a que el riesgo de rabia para la mayoría de las personas en los EE. UU. es bajo, no se recomienda la vacunación contra la rabia previa a la exposición para todas las personas.

La vacunación contra la rabia que se administra después de la mordedura de un animal puede evitar que el virus de la rabia cause la enfermedad y la muerte. La profilaxis posterior a la exposición (PEP) contra la rabia debe iniciarse lo antes posible después de la mordedura de un animal que probablemente tenga la enfermedad. Las decisiones sobre la PEP contra la rabia se toman entre el paciente y el proveedor de atención médica, después de una evaluación del incidente de exposición y una consulta con las autoridades de salud pública.

### **¿Cómo puedo prevenir las mordeduras de animales desconocidos?**

La mejor manera de prevenir la rabia es evitar y prevenir las mordeduras de animales salvajes o desconocidos. Para prevenir las mordeduras de animales, haga lo siguiente:

- No moleste a los animales salvajes. No se acerque, toque ni intente alimentar a ningún animal que no conozca.
- Nunca adopte ni lleve animales salvajes a su casa. Comuníquese con un centro de rehabilitación de animales salvajes si le preocupa que un animal salvaje necesite cuidados.
- Elimine los alimentos que atraen a los animales salvajes guardando la basura en contenedores cerrados y seguros, y no deje la comida de las mascotas afuera durante la noche.
- Selle los agujeros o los huecos de su casa por los que puedan entrar murciélagos y otros animales.
- Preste especial atención y evite los animales cuando viaje fuera de los EE. UU., especialmente los perros en los países en desarrollo, ya que la rabia canina es frecuente en algunos países.
- En la medida de lo posible, mantenga a los gatos en el interior. Así estarán a salvo del contacto con animales salvajes que puedan tener rabia y otras enfermedades infecciosas.
- Si saca a sus mascotas de su propiedad, manténgalas con correa y bajo su control en todo momento.

### **¿Qué debo hacer si me muerde un animal salvaje?**

Si lo muerde un animal salvaje, inmediatamente lave la herida con jabón y agua corriente, y consulte a un médico o un proveedor de atención médica. La rabia es 100 % prevenible si busca atención médica inmediatamente después de la mordedura de un animal. Un médico decidirá si la herida requiere atención médica y si usted necesita tratamiento para prevenir la rabia. Cuando hable con un médico, asegúrese de proporcionar todos los detalles que pueda sobre el suceso, incluidos los siguientes:

- fecha y hora de la mordedura;
- dónde estaba cuando se produjo la mordedura;
- descripción del animal que lo mordió;

- qué estaba haciendo justo antes de que el animal lo mordiera.

Si el médico decide que usted podría haber estado expuesto a la rabia, puede recomendarle que reciba una serie de vacunas contra esta enfermedad (PEP), que prevendrán los síntomas.

Informe sobre la mordedura al organismo local de control de animales. Si no se ha capturado al animal salvaje, los agentes de control de animales podrían buscarlo y hacerle pruebas para detectar la rabia. Si el animal salvaje está en su casa, el control de animales puede retirarlo. No agarre ni intente capturar al animal usted mismo. Si el animal es un murciélago, siga cuidadosamente [las instrucciones sobre cómo atrapar de forma segura un murciélago](#) hasta que lo pueda recoger el control de animales.

### **¿Qué debo hacer si un animal salvaje muerde a mi mascota?**

Si un animal salvaje muerde a su mascota, no intente ponerse entre ella y el animal salvaje si se están peleando. Si su mascota está gravemente herida, llévela inmediatamente al veterinario. En caso contrario, consulte a un veterinario si una mascota que fue mordida por un animal salvaje debe recibir atención médica. Informe sobre la mordedura al organismo local de control de animales, que puede intentar capturar al animal salvaje para realizarle las pruebas de la rabia. Si no se puede capturar al animal salvaje para realizarle las pruebas, el control de animales determinará las mejores opciones para su mascota en función de su historial de vacunación.

### **¿Qué ocurre si un perro me muerde a mí o a mi mascota?**

El riesgo de rabia por perros en California es bajo porque la mayoría de los perros están vacunados contra la rabia por ley estatal. Informe de la mordedura y brinde toda la información que tenga sobre el perro que lo mordió a usted o a su mascota al organismo local de control de animales. Ellos revisarán el estado de salud del perro y comprobarán si ha recibido la vacuna contra la rabia. Hable con su proveedor de atención médica o veterinario sobre la necesidad de recibir atención médica por sus lesiones o las de su mascota.

### **¿Dónde puedo obtener más información sobre la rabia?**

- [Página web sobre la rabia del Departamento de Salud Pública de California](https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Rabia.aspx) (<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Rabia.aspx>)
- Su Departamento de Salud local

Actualizado en junio de 2022