

Prevención del síndrome pulmonar por hantavirus en el lugar de trabajo



Ratón ciervo

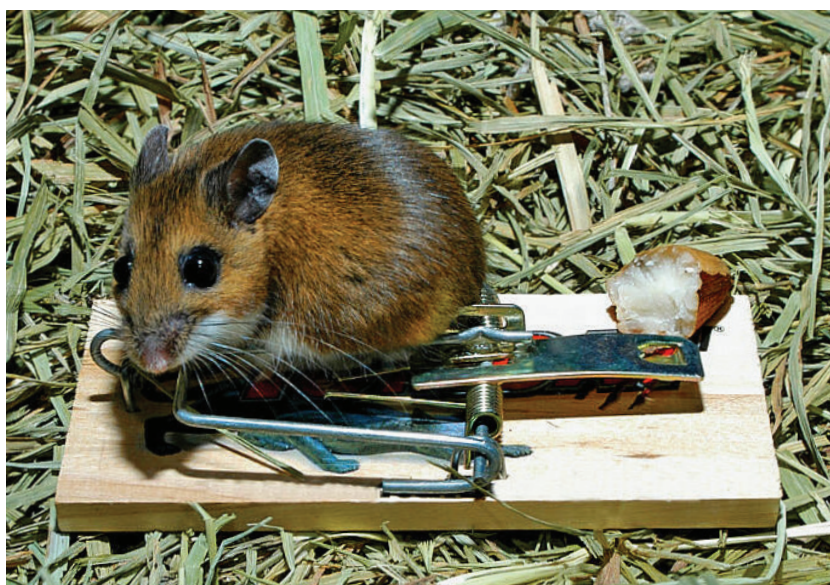
¿Qué es el síndrome pulmonar por hantavirus (SPH)?

El SPH es una enfermedad respiratoria grave y a veces mortal. El virus Sin Nombre (VSN) es un hantavirus que causa el SPH en el oeste de los Estados Unidos. En California, los **ratones ciervo** son los principales portadores del VSN.

¿Cómo se contrae el SPH?

Las personas contraen el SPH a través de ratones ciervo infectados, que eliminan el VSN en la orina, la saliva y los excrementos. La exposición puede incluir lo siguiente:

- Inhalar el virus cuando el polvo u otras pequeñas partículas con orina o excrementos de ratón se dispersan en el aire
- Tocarse los ojos, la nariz o la boca después de tocar un objeto o una superficie contaminada con orina o excrementos de roedores



© John White

¿Cómo puedo prevenir el SPH?

Puede ayudar a prevenir la infección por hantavirus manteniendo a los roedores alejados de su lugar de trabajo.

Selle agujeros y huecos alrededor de puertas, ventanas y tuberías para impedir que entren los ratones.

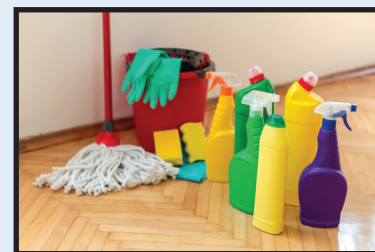


Atrape a los ratones con trampas de resorte (*no utilice trampas de pegamento*); coloque las trampas junto a una pared y controle periódicamente para retirar los roedores atrapados.



Limpie su lugar de trabajo:

- Guarde la comida en recipientes cerrados herméticamente para reducir las fuentes de alimento de los roedores.
- Retire los materiales que los ratones puedan utilizar para hacer nidos (como cajas, periódicos y pilas de leña).
- Desinfecte las zonas donde se encuentren ratones muertos, excrementos o nidos.



Consejos de limpieza:

1. Antes de limpiar lugares infestados de roedores, ventile la habitación durante al menos 30 minutos.
2. **No** barra ni aspire las zonas donde pueda haber excrementos, orina o nidos de ratones.
3. Utilice únicamente métodos de limpieza en húmedo, como un trapeador o una esponja, para reducir la posibilidad de levantar (aerosolizar) polvo u otras partículas pequeñas con el virus.
4. Utilice guantes de látex o goma para limpiar y lávese las manos con agua caliente y jabón cuando termine.
5. Rocíe las zonas contaminadas con una solución de lejía al 10% o utilice un desinfectante que mate los virus diluido según las instrucciones de la etiqueta. Deje reposar la solución durante 5 minutos o según las instrucciones de la etiqueta antes de limpiar.