

# ¿Está embarazada?

Protéjase y proteja a su bebé

---

Hable con su doctor o enfermera acerca de las infecciones que podrían afectar a usted o a su bebé y cómo prevenirlas



## Tercer Trimestre

- Póngase la vacuna contra la tos ferina (Tdap) durante cada embarazo (lo antes posible entre las 27 y 36 semanas).
- Repita la prueba para detectar la sífilis (entre 28 y 32 semanas).
- Pregunte a su doctor o enfermera si debe repetir la prueba del VIH en el tercer trimestre (antes de las 36 semanas).

## Durante el Parto

- Pregunte a su doctor o enfermera si debe hacerse la prueba del VIH, la sífilis o la hepatitis B al momento del parto.
- Si tiene hepatitis B o hepatitis C, pregunte a su doctor o enfermera si su bebé debe hacerse la prueba.

## Primera Visita Prenatal

Hágase la prueba de:

- VIH
- Sífilis
- Hepatitis B

## Durante el Embarazo

- Vacúnese contra la influenza (gripe) tan pronto esté disponible la vacuna.
- Use un condón durante las relaciones sexuales para prevenir enfermedades de transmisión sexual (ETS). Informe a su doctor o enfermera si cree que podría tener una ETS.
- Si alguna vez se ha inyectado drogas, pida a su doctor o enfermera que le haga la prueba para detectar la hepatitis C.
- No viaje a zonas con brotes de Zika. Si decide viajar a áreas con zika, hable primero con su doctor o enfermera, y use repelente de mosquitos y condones para prevenir la infección por Zika.
- Evita los lácteos no pasteurizados, la carne y los frijoles germinados no bien cocidos, el pescado ahumado, la carne de delicatessen sin calentar y los perros calientes, y lávese las manos para reducir el riesgo de enfermedades relacionadas con los alimentos.

Para más información, hable con su doctor o enfermera.