

KEV UA KOM TXOJ KEV SIB DEEV MUAJ KEV NYAB XEEB & KAB MOB MPOX

Kab mob mpox yog ib yam mob uas neeg kis tau los ntawm txoj kev nyob ze, txoj kev chwv lwm tus neeg, uas yog muaj kev sib deev thiab lwm cov kev uas muaj tawv nqaij sib chwv, zoo li kev sib hnia, kev sib puag los sis kev sib khawm nrog ib tus neeg muaj kab mob mpox los sis ib tus neeg uas nyuam qhuav mus nyob tau ze ib tus neeg muaj kab mob mpox.



Nrog cov neeg uas koj nrog lawv pw sib tham tsis txhob zais hais txog cov tsos mob los sis ib qhov kev mus nyob tau ze ib tus neeg muaj tus kab mob ua ntej yuav muaj kev sib deev los sis kev sib chwv.

Yog koj los sis tus (cov) neeg uas koj nrog lawv pw muaj ib cov pob xoo/pob cos tshiab los sis ib cov pob xoo uas tsis paub hais tias yog vim li cas los sis lwm cov tsos mob, koj yuav tau caiv tsis txhob cia tej tawv nqaij sib chwv los sis tsis txhob sib deev mus txog thaum mus ntsib kws kho mob tag tso los sis mus txog thaum cov pob xoo zoo tag tso.

Yog koj muaj ib cov pob xoo tshiab los sis ib cov pob xoo uas tsis paub hais tias yog vim li cas los sis lwm cov tsos mob. Tiv thaiv koj tus kheej thiab koj tsev neeg:

- Hu xov tooj mus nrog ib tus kws kho mob tham saib nws xav li cas. Yog koj tsis muaj ib tus kws kho mob los sis tsis muaj kev faj seeb rau kev kho mob, mus rau ntawm lub chaw saib xyuas pej xeem txoj kev noj qab nyob zoo uas nyob ze koj.
- Ncuu txoj kev sib deev (siv qhov ncauj, qhov quav, qhov paum) thiab txoj kev muaj tawv nqaij sib chwv (kev sib hnia, sib puag, sib khawm) thiab txoj kev mus koom cov kev sib sau mus nyob ua si mus kom txog li ob lim piam tom qab koj txhaj koom tshuaj tiv thaiv kab mob mpox thib ob.
- Muab koj tus kheej cais ntawm lwm cov neeg uas koj nrog nyob.
- Siv ib daim ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg thiab muab dab tsi coj los npog cov pob xoo yog koj yuav tsum tau mus nyob ze lwm cov neeg thiab thaum koj mus ntsib ib tus kws kho mob.

Txawm hais tias koj yeej tsis hnov zoo li koj tsis xis neej los, nws yeej muab cov kev uas koj yuav ua tau coj los txo qhov uas koj ntxim yuav kis tau los sis ntxim yuav muab tus kab mob mpox coj mus kis rau lwm tus neeg, suav nrog rau:

- Kev mus txhaj ob koob tshuaj tiv thaiv kab mob mpox thiab caiv tsis txhob siv deev mus ntev li ob lim piam tom qab koj txhaj tag koob tshuaj thib ob es thiaj li yuav tiv thaiv tau zoo.
- Txoj kev tsis txhob sib koom siv ib cov khoom zoo li phuam, khoom poj niam uas txiv neej siv los sis cov khoom txiv neej uas poj niam siv thiab cov khoom ua si rau txoj kev sib deev. Ntxuav koj ob txhais tes, cov khoom siv rau txoj kev sib deev, cov khoom ua si rau txoj kev sib deev, thiab muab cov ntaub (ntaub puas txaj, phuam, khaub ncaws) ntxhua tom qab sib deev tag los sis tom qab muaj kev nyob ua tawv nqaij sib chwv.
- Tsis txhob mus nrog coob tus neeg pw los mus txo txoj kev uas koj ntxim yuav mus nyob tau ze ib tus neeg muaj tus kab mob.
- Ua kom tsis txhob muaj kev tu ncuu ntawm txoj kev nrog cov neeg uas koj nrog lawv pw sib tham sub koj thiaj li yuav qhia tau rau lawv paub hais txog ib cov tsos mob tshiab los sis ib cov neeg uas koj tau mus nyob ze los sis chwv.
- Siv cov hnab looj qhov chaw mos (yas los sis cov khoom hu ua polyurethane) coj los tiv thaiv koj lub qhov quav, lub qhov ncauj, tus noos, los sis lub paum kom tsis txhob sib chwv. Cov hnab looj qhov chaw mos yuav tiv thaiv tsis tau txhua yam kev sib chwv vim hais tias cov pob xoo yeej muaj tau rau lwm qhov chaw ntawm lub cev.
- Nyias kov nyias tus kheej es tsis txhob sib chwv los sis sib deev saum huab cua.
- Hnav khaub ncaws mam li sib deev los sis muab cov pob xoo npog kom tsis txhob muaj tawv nqaij sib chwv.
- Tsis txhob mus siv cov chaw zoo li cov chav nyob tom qab ib lub tsev, cov chaw mus ncu lub cev, cov koom haum sib deev, los sis cov kev sib sau rau txoj kev sib deev uas muaj rau cov neeg sib paub thiab cov neeg sab nraum mus koom.

Nug mus rau ib tus kws kho mob los sis lub chaw tuav dej num saib xyuas pej xeem txoj kev noj qab nyob zoo hauv koj lub nroog yog koj muaj lus nug hais txog tshuaj tiv thaiv thiab cov kev kho uas muaj rau neeg siv. Mus kawm kom paub ntxiv nyob ntawm [go.cdph.ca.gov/mpox](https://www.cdph.ca.gov/mpox).