

懷孕與猴痘

雖然任何人都可能感染猴痘，但目前公眾傳播率很低。孕婦可能會因猴痘而得重病，因此，務必了解症狀和預防措施。

猴痘

猴痘是一種由猴痘病毒引起的疾病，主要通過與猴痘患者皮膚接觸（擁抱、接吻、性交等）傳播，還可通過與猴痘患者共用物品（床上用品、毛巾、衣服、杯子、餐具等）傳播。

猴痘症狀

猴痘患者（包括孕婦）可能會出現以下症狀。一種主要症狀是看似丘疹或水泡的皮疹，可能出現在臉上、嘴裡和身上其他部位，例如，手腳、胸部、生殖器和肛門。在某些情況下，甚至在未出現明顯症狀前就會傳播猴痘。



其他症狀



呼吸問題



發熱發冷



身體疼痛



淋巴腫大



頭部疼痛



筋疲力盡

猴痘對孕婦的影響

猴痘可在懷孕期間傳給胎兒，或因在出生期間和之後接觸猴痘皮疹或潰瘍傳給新生兒。懷孕期間感染猴痘還可能導致流產或早產，甚至導致胎兒在分娩前死亡。

猴痘傳播預防方法

- 避免與已感染或可能感染猴痘或有原因不詳的皮疹或潰瘍者密切接觸。
- 詢問性伴侶或伴侶是否有皮疹、潰瘍或其他猴痘症狀，或是否已經/可能接觸過。
- 避免與猴痘患者共用物品，並應在他人用前清潔消毒。
- 如有活性皮疹或其他症狀，應分間獨處，遠離同住之人或寵物。如需與他人同在家中（即照顧孩子或家人），應遮蓋皮疹/潰瘍並戴上口罩。

孕婦專用猴痘疫苗或治療方法

如果覺得自己可能感染猴痘，應接種猴痘疫苗，可助預防感染，減少重病發生，也可在接觸後 4-14 天內接種。有症狀者也有治療方法。

由於孕婦因猴痘得重病的風險較高，因此，出現症狀或有過接觸後，務必立即就醫。