

PAGBUBUNTIS AT MONKEYPOX



Habang sinuman ay maaaring makakuha ng mpox, ang mga rasyon sa pagkahawa sa publiko ay mababa. Ang mga nagbubuntis ay maaring magkasakit mula sa MPX, kaya mahalaga na malaman ang mga sintomas at hakbang sa pag-iwas.

ANO ANG MPOX?

Ang mpox ay isang sakit na dulot ng MPX na virus. Ito ay kumakalat sa pamamagitan ng kontak sa kutis (pag-akbay, paghalik, sekswal na aktibidad) sa sinuman na may mpox. Ito rin ay maaaring kumalat sa pagbahagi ng mga bagay (tulugan, twalya, damit, baso, kubyertos) sa sinuman na may MPX.

ANO ANG MGA SINTOMAS NG MPOX?

Ang mga tao na may mpox, kasama ang mga nagbubuntis, ay maaaring makabuo ng mga sumusunod na sintomas. Ang pangunahing sintomas ay pangangati na maaaring tulad ng isang tagihawat at paltos. Ito ay maaaring makita sa mukha, sa loob ng bibig, at sa ibang bahagi ng katawan, tulad ng kamay, paa, dibdib, mga ari, at pwetan. Sa ilang mga kaso, ang mga tao ay maaaring magkalat ng mpox bago sila ay makabuo ng nakikitang sintomas.



IBANG MGA SINTOMAS



RESPIRATORYO



LAGNAT & PANGINGINIG



SAKIT SA KATAWAN



NAMAMAGANG MGA YMPH NODE



SAKIT SA ULO



PAGKAPAGOD

PAANO NAKAKAAPEKTO ANG MPX SA ISANG NAGBUBUNTIS?

Ang mpox ay maaring maipasa sa isang fetus sa pagbubuntis o sa isang bagong silang na may nakasalin na may pangangati sa MPX o pamamaga at pagkatapos ng panganganak. Ang panganganak na may mpox ay maaaring malaglag, maagang panganganak nang maaga (premature labor), o kahit na kamatayan ng sanggol bago ang panganganak.

PAANO MO MAIIWASAN ANG PAGKALAT NG MPX?

- Iwasan ang malapitang pakikisalamuha sa sinuman na nagkaroon o may MPX o may hindi maipaliwang na pangangati o pamamaga.
- Tanungin ang iyong katalik o kasama kung sila ay may pangangati o pamamaga o ibang sintomas ng MPX.
- Iwasan ang pagbahagi ng mga bagay sa mga tao na mayroong mga sintomas. Ang mga bagay ay dapat malinis at madisinpektahan bago magamit ng iba.
- Kung ikaw ay may aktibong pantal o ibang mga sintomas, manatiling hiwalay sa isang silid o lugar mula sa ibang mga tao o alaga na kasamang naninirahan. Kung kinakailangan na nasa paligid ng iba sa iyong tahanan (i.e. pag-aaruga sa mga bata o miyembro ng pamilya), magtakip ng mga sugat/pantal at magsuot ng mask.

MAY BAKUNA BA O PAGPAPAGAMOT ANG MPX PARA SA MGA TAO NA NAGBUBUNTIS?

Ang mpox na bakuna ay para sa mga taong kinokonsider anag kanilang sarili na nmapanganib sa mpox at maaaring makatulong sa pag-iwas sa impeksyon o mapababa ang kalubhaan ng sakit. Ang bakuna ay maaring maibigay sa sinuman na mailantad ng mpox sa loob ng unang 4-14 na araw pagkatapos ng pagkalandad. Mayroon ding pagpapagamot na maggamit ang mga tao na namuo ang sintomas.

Dahil ang mga nagbubuntis ay may mataas na panganib ng magkasakit mula sa MPX, mahalaga na makipag-ugnay sa tagapagakloob ng pangangalaga sa kalusugan kung napansin ang sintomas o nailantad