

임신과 원숭이 두창



누구나 원숭이 두창(mpox)에 걸릴 수 있지만, 현재 일반인들 사이의 전염률은 낮습니다. 임산부는 원숭이 두창으로 인해 심각한 질병에 걸릴 수 있으므로 증상과 예방 조치를 알아두는 것이 중요합니다.

원숭이 두창이란 무엇인가요?

원숭이 두창은 mpox 바이러스로 인해 발생하는 질병입니다. 이는 주로 원숭이 두창에 걸린 사람과의 피부 접촉(포옹, 키스, 성행위)을 통해 전염됩니다. 또한 원숭이 두창에 걸린 사람과 물품(침구, 수건, 의류, 컵, 주방 기구)을 함께 사용함으로써 전염될 수 있습니다.

MPOX의 증상은 무엇인가요?

임산부를 포함하여 원숭이 두창에 걸린 사람은 다음과 같은 증상이 나타날 수 있습니다. 주요 증상은 여드름이나 물집처럼 보이는 발진입니다. 이러한 증상은 얼굴, 입 안, 그리고 손, 발, 생식기 및 항문과 같은 신체의 다른 부분에 나타날 수 있습니다. 어떤 경우에는, 사람들이 눈에 보이는 증상이 나타나기 전에 원숭이 두창을 전염시킬 수 있습니다.



기타 증상



호흡기



발한 및 오한



온몸 썩심



부어오른 림프절



두통



피로감

MPOX는 임산부에 어떤 영향을 주나요?

원숭이 두창은 임신 중 태아에게 전염되거나 출산 중 또는 출산 후 mpox 발진 또는 염증과의 접촉을 통해 신생아에게 전염될 수 있습니다. 임신 중 Mpox는 유산, 조산 (조기 산통) 또는 사산에 까지도 이를 수 있습니다.

MPOX 확산을 어떻게 방지할 수 있나요?

- mpox에 걸렸거나 걸렸을 가능성이 있는 사람 또는 원인 불명의 발진 또는 염증이 있는 사람과의 밀접 접촉을 피하세요.
- 성 파트너(들)에게 발진이나 염증, 또는 기타 mpox 증상이 있는지 또는 mpox에 노출되었거나/노출되었을 가능성이 있었는지 물어보세요.
- Mpox에 걸린 사람과 물품을 공유하지 마세요. 다른 사람이 사용한 물품은 사용하기 전에 청소하고 소독해야 합니다.
- 활동성 발진 또는 기타 증상이 있는 경우, 함께 사는 사람이나 애완 동물과 떨어진 별도의 방이나 구역에 머무르세요. 집에서 다른 사람들과 함께 있어야 하는 경우 (예: 어린이 또는 가족 구성원 돌보기), 염증/발진을 싸매고 마스크를 착용하세요.

임산부를 위한 MPOX 백신 또는 치료제가 있나요?

mpox 백신은 mpox에 대한 위험이 있다고 스스로 생각하는 사람들을 위한 백신으로 감염을 예방하고 중증 질병을 줄이는 데 도움이 될 수 있습니다. 이 백신은 또한 노출 후 처음 4~14일 이내에 mpox에 노출된 사람에게도 접종할 수 있습니다. 증상이 나타나는 사람들을 위한 치료법도 있습니다.

임산부는 원숭이 두창으로 인해 중증 질환에 걸릴 위험이 높으므로, 증상이 나타나거나 노출된 경우 즉시 의료서비스 제공자에게 연락하는 것이 중요합니다.