

بينما من الممكن أن يصاب أي شخص بجدري القردة، فإن معدل انتقاله بين العامة قليل. من الممكن أن تصاب الحوامل بالمرض الشديد بسبب جدري القردة، لذلك من المهم معرفة الأعراض وإجراءات الوقاية.

ما هو جدري القردة؟

جدري القردة هو مرض ناجم عن فيروس جدري القردة. ينتشر بشكل أساسي عن طريق ملامسة الجلد للجلد (عناق، تبادل قبلاط، نشاط جنسي) مع شخص قد يكون مصاب بجدري القردة. من الممكن أن ينتشر أيضًا عن طريق مشاركة الأشياء (أغطية السرير، ومناشف، ملابس، أكواب، أدوات الطعام) مع شخص مصاب بجدري القردة.

ما هي أعراض جدري القردة؟



قد تظهر الأعراض التالية على الأشخاص المصابين بجدري القردة، بمن فيهم الحوامل. من الأعراض الرئيسية لهذا المرض ظهور طفح جلدي يبدو كبثور أو قروح. قد تظهر هذه على الوجه وداخل الفم وعلى أجزاء أخرى من الجسم، مثل اليدين والقدمين والصدر والأعضاء التناسلية والشرج. في بعض الحالات، من الممكن أن ينقل الأشخاص جدري القردة حتى قبل ظهور الأعراض لديهم.

أعراض أخرى



إرهاق



صداع



تورم في العقد اللمفاوية



آلام في الجسم



حمى وقشعريرة



تنفسية

كيف يؤثر جدري القردة على الحامل؟

من الممكن أن ينتقل جدري القردة إلى الجنين أثناء الحمل، أو إلى المولود الجديد عن طريق ملامسته لطفح أو قروح جدري القردة أثناء الولادة وبعدها. من الممكن أن يؤدي جدري القردة أثناء الحمل أيضًا إلى الإجهاض، أو ولادة مبكرة جدًا لمولود (ولادة مبكرة)، أو حتى وفاة الجنين قبل الولادة.

كيف يمكنك الحد من انتشار جدري القردة؟

- تجنب المخالطة المباشرة مع أي شخص قد يكون مصابًا أو معرضًا للإصابة بجدري القردة، أو لديه طفح أو تقرحات غير معروفة السبب.
- اسأل شريكك أو شركائك في الجنس، إذا كان لديهم طفح أو تقرحات أو غيرها من أعراض جدري القردة، أو إذا كان هناك احتمال لتعرضهم له.
- تجنب مشاركة الأشياء مع شخص مصاب بجدري القردة. ينبغي تنظيف الأغراض وتطهيرها قبل أن يستخدمها الآخرون.
- إذا كنت تعاني من طفح جلدي نشط أو أعراض أخرى، ابق في غرفة أو منطقة منفصلة بعيدًا عن الأشخاص أو الحيوانات الأليفة التي تعيش معها. إذا استدعى الأمر وجودك مع أشخاص آخرين في منزلك (مثل رعاية الأطفال أو أفراد الأسرة)، قم بتغطية القروح / الطفح الجلدي وارتي كمامة.

هل هناك لقاح أو علاج لجدري القردة للحوامل؟

لقاح جدري القردة مخصص لأولئك الذين يعتبرون أنفسهم معرضين لخطر الإصابة بجدري القردة، ويمكن أن يساعد في الحد من العدوى وتقليل حدة المرض. يمكن أيضًا إعطاء اللقاح لشخص تعرض لجدري القردة خلال أول 4-14 يومًا بعد التعرض. يتوفر أيضًا علاجًا للأشخاص الذين تظهر عليهم الأعراض.

نظرًا لأن الحوامل أكثر عرضة للإصابة بالمرض الشديد بسبب جدري القردة، من المهم الاتصال بمقدم الرعاية الصحية على الفور إذا لاحظت أعراضًا أو تعرضت للفيروس.