

# KAB MOB MPOX YOG DAB TSI?



Mpox yog ib tus kab mob tsim los ntawm kab virus uas muaj neeg kis tau nyob hauv California thiab nyob hauv Teb Chaws Meskas txij li thaum Lub Caij Nplooj Ntoos Hlav hauv xyoo 2022 los mus. Txawm hais tias cov pej xeeb yeej tsis ntxim yuav kis tau tus kab mob pes tsawg tam sim no los, txhua tus neeg yeej muaj qhov yuav kis tau mpox. Qhov koj paub tej yam uas qhia hais tias muaj tus kab mob thiab cov tsos mob yog ib qhov tseem ceeb rau txoj kev tiv thaiv koj thiab lwm cov neeg kom tsis txhob kis tau tus kab mob.

Peb yeej muaj tshuaj tiv thaiv kab mob mpox thiab yeej tiv thaiv tau kom tsis txhob mob thiab tsis txhob muaj mob loj. Mus nrog koj tus kws kho mob sib tham hnuv no.

## TUS KAB MOB SIB KIS LI CAS?



### KEV SIB CHWV

Kev sib chwv tawv nqaij rau tawv nqaij (sib khawm, sib hnia, sib deev...) nrog ib tus neeg uas nws muaj los sis tsis muaj cov tsos mob.



### COV KHOOM UAS NEEG SIB KOOM SIV

Kev mus siv cov khoom (khaub ncaws, puas chaw, phuum) uas ib tus neeg muaj mpox twb siv tag lawm.



### KEV MUS NYOB ZE LWM COV NEEG

Hais lus, hnoos thiab ua pa nyob ntev ntev ze ib tus neeg - zoo li thaum nrog ib tus neeg muaj mpox nyog los sis thaum tu ib tus neeg muaj mpox.

*Muaj tej lub sijhawm, tib neeg yeej muab mpox koj mus kis tau rau lwm cov neeg thaum ua ntej lawv muaj cov tsos mob.*

## COV TSOS MOB YOG MUAJ ZOO LI CAS?

Ib cov pob cos zoo li pob kab ntxau los sis pob hlwv uas muaj nyob ntawm lub ntsej muag, nyob hauv lub qhov ncauj, thiab nyob rau lwm qhov chaw ntawm lub cev, zoo li nyob ntawm ob sab tes, ko taw, lub hauv siab, qhov chaw mos, thiab lub qhov quav. Lwm cov tsos mob yuav muaj ua npaws, ua daus no, mob tej leeg nqaij, mob taub hau, mob pob qa, txhaws ntswg thiab hnoos.



### LWM COV TSOS MOB



TEEB MEEM  
UA PA



UA NPAWS & UA  
DAUS NO



MOB IB CE



COV QOG  
(LYMPH NODES) O TUAJ



MOB TAUB  
HAU



QAUG ZOG

## YUAV TIV THAIV ZOO LI CAS?

- Mus txhaj tshuaj tiv thaiv los mus txo qhov koj ntxim yuav kis tau kab mpox los sis ntxim yuav muaj mob loj. Neeg los yeej muab tus kab mob coj mus kis tau rau lwm tus neeg nyob hauv 4-14 tom qab mus nyob tau ib tus neeg muaj mpox, ua tej pib muaj cov tsos mob.
- Nrog cov neeg uas koj nrog lawv pw sib tham tsis txhob zais hais txog cov tsos mob ua ntej yuav muaj kev sib deev los sis kev sib chww.
- Tsis txhob mus chww los sis nyob ze ib tus neeg uas muaj cov tsos mob los sis tau mus nyob ze ib tus neeg muaj mpox.
- Tsis txhob siv cov ntaub pua chaw, cov phuam, cov khaub ncaws, cov khob, thiab cov tais diav uas ib tus neeg muaj cov tsos mob twb siv tag lawm. Yuav tsum muab cov khoom ntxhua los sis ntxuav thiab siv tshuaj tua kab mob coj los tu kom huv si ua ntej lwm tus neeg yuav siv.
- Yog koj tau mus chww ib tus neeg uas muaj kab mob mpox, tsis txhob nrog ib tus neeg twg siv deev mus ntev li 21 hnuv thiab soj ntsuam saib koj puas muaj cov tsos mob.

## KOJ YUAV UA LI CAS YOG KOJ MUAJ COV TSOS MOB?

- Hu rau ib tus kws kho mob sai sai. Tej zaum tus kws kho yuav pom zoo kom siv kev kho coj los pab txo cov tso mob.
- Muab tus kheej cais kom tsis txhob nyob ze lwm cov neeg nyob hauv tsev mus txog thaum cov pob cos ploj tag, txog thaum cov kiav txhab zoo tag, thiab txog thaum muaj ib txheej tawv nqaij tshiab hlav tuaj tag lawm.
- Yog koj muaj cov pob cos uas tseem tsis tau zoo los sis muaj lwm cov tsos mob, mus nyob twb ywm hauv ib chav tsev uas tsis muaj lwm cov neeg nrog koj nyob los sis ib qhov chaw uas nyob nruv deb ntawm cov tib neeg los sis cov tsiaj uas koj nrog nyob. Yog koj yuav tsum tau nyob ze lwm cov neeg nyob hauv koj lub tsev (piv txwv, tu cov me nyuam yaus los sis cov neeg nyob hauv tsev neeg), muab cov qhov txhab/pob cos npog thiab siv ib daim ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg.

Yog thaum twg ua tau, cov tib neeg muaj kab mob mpox yuav tsum tau nyias pauv nyias cov ntaub qhww qhov ntxhab thiab siv hnav looj tes thaum tu lawv cov ntaub pua chaw, thiab ntxuav tes tam sim thaum muab cov hnav looj tes hle pov tseg tag lawm.

**Cov tsos mob yeej muaj cov uas pib li ntawm 3-21 hnuv tom qab tus neeg mus kis tau tus kab mob.**