

Nyob Zoo Txog Cov Niam-Txiv thiab Cov Saib Xyuas:

Tsab ntawv no yog txhawm rau ceeb toom rau koj tias tej zaum koj tus me nyuam yuav kuaj pom kis tau tus kab mob hnoos nyob ntawm peb lub chaw kawm.

Mob hnoos hawb pob, kuj tseem hu ua mob hnoos sib kis tau, yog ib hom kab mob uas sib kis tau zoo heev uas tuaj yeem sib kis thaum nyob sib ze nrog tus neeg uas muaj mob hnoos. Cov tsos mob tuaj yeem pom tom qab kis mob tau 5 txog 21 hnuv. Feem ntau nws pib mob zoo ib yam cov mob hnoos li dhau los (piv txwv li txham, los ntswg, thiab lwm yam.) txuas ntxiv hnoos uas mob hnyav dua qub li ib txog ob asthiv. Cov tib neeg uas muaj mob hnoos tej zaum yuav ua rau lawv txog siav ua pa tsis puv thaum hnoos. Qee tus yuav mob hnyav txhaws caj pas (“hnoos”) thiab ntuav lossis lossis mloog zoo li lawv ua tsis taus pa. Cov menyuam mos uas muaj mob hnoos hawb pob yuav tsis hnoos tab sis yuav muaj teebmeem ua pa tsis taus thiab txhaws ntswg, hawb pob, nqaij liab lossis ntsuab lossis ntuav. Feem ntau tsis ua npaws nog mob hnoos.

Cov tshuaj txhaj tiv thaiv mob hnoos hawb pob (DTaP) yog txhaj rau cov muaj hnuv nyoog 2,4,6, thiab 15-18 hli. Kuj tseem txhaj cov tshuaj DTaP ntxiv ua ntej kawm tsev kawm menyuam me thaum hnuv nyoog 4-6 xyoo; Cov tshuaj txhaj ntxiv tau hais kom txhaj thaum kawm yog tsev kawm theem nrab thaum hnuv nyoog muaj 11-12 xyoo. Feem ntau cov tshuaj txhaj tiv thaiv mob hnoos tau txais txiaj ntsig zoo heev rau kev tiv thaiv kab mos lossis txo qis qhov mob hnyav kom sai tom qab tau txais kev txhaj hom tshuaj teb thaiv mob lossi koob txhaj ntxiv. Txawm li cas losxij, kev txhaj cov tshaj tiv thaiv mob nyob rau lub sijhawm sib ze, yog li txawm tias cov menyuam yaus uas twb tau txhaj tshaj lawm los kuj tseem muaj mob hnoos. Ntxiv rau, cov menyuam yaus uas tsis tau txhaj cov tshuaj tiv thaiv mob DTaP lossi tau txais lawv thawj koob tshuaj txhaj muaj qhov pheej hmoo muaj mob hnoos nyhav. Peb hais kom koj kuaj xyuas koj tus menyuam cov ntau ntawv txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob kom ntseeg tias nws tua txhais kev txhaj txhua koob tsuaj DTaP raws li nws lub hnuv nyoog.

Cov tshuaj tiv thaiv kab mob (Tdap) txhaj ntxiv kuj tseem qhia kom muab txhaj rau cov neeg loj, tshwj xeeb mas yog cov poj niam cev xeeb tub (rau txhua tus muaj menyuam hauv plab) thiab cov neeg saib xyuas ntawm tus menyuam mos. Yog koj tseem tsis tau txhaj cov tshuaj Tdap dua, nws tau qhia tias koj yuav tsum tau txhaj. Cov tshuaj tiv thaiv mob Tdap yog muaj nyob ntawm kws khomob lub chaw haujlwm, qee lub khw muag tshuaj thiab cov chaw khomob hauv cheeb tsam thiab feem ntau yog pab kas phais ua tus pab them nyiaj.

Yog koj tus menyuam muaj tus tsos mob no thiab hnoos, thov tiv toj koj tus kws khomob. Qhia kws khomob tias tau muaj ib tus menyuam yaus mob hnoos hawb pob nyob tom koj tus menyuam lub tsev zov menyuam nruab hnuv. **Yog lawv cov kws khomob twb pom koj tus menyuam thiab twb tau kuaj xyuas mob hnoos lawm, thov cia koj tus menyuam nyob twb ywm hauv tsev kom txog thaum tus menyuam tau txais kev khomob 5 hnuv kom tau txais kev khomob.** Qhov kev ntsuas mob uas raug tshaj plaws ntawm qhov mob hnoos yog khaws cov ntau so ntswg uas siv lawm.

Cov tshuaj txhaj tiv thaiv mob tuaj yeem tiv thaiv kev sib kis mob hnoos hawb pob thiab kho haum rau cov neeg mob hnoos. Kev tuav tus neeg uas pheej hmoo ntau txog qhov muaj mob hnoos hawb pob lossis tus neeg uas nyob nrog tus neeg muaj kev pheej hmoo kuj yuav tsum tau txhaj cov tshuaj tiv thaiv mob kom pab tiv thaiv mob hnoos. Cov kev sib kov no suav nrog cov menyuam hnuv nyoog qis dua ib xyoos, cov poj niam cev xeeb tub nyob rau nua sijhawm thib peb thiab cov neeg uas ua haujlwm nrog cov menyuam mos lossis cov poj niam cev xeeb tub.

Cov menyuam mos, hnuv nyoog qis dua ib xyoos thiab tshwj xeeb mas yog cov muaj hnuv nyoog qis dua rau hli, yuav ua rau mob taub hau heev yog thaum lawv tus mob hnoos hawb pob mob heev tuaj. Cov menyuam yaus yuav tsum muab cia nyob nrug deb cov neeg uas muaj mob hnoos yog tias ua tau. Cov menyuam mos uas muaj teebmeem ua pa tsis haum lossis mob hnoos yauv tsum tau txais kev kuaj xyuas ntawm tus kws khomob ua ntej.

Lub chaw hauj lwm saib xyuas kev kho mob hauv cheeb tsam yuav txuas ntxiv tshawb nrhiav qhov tseeb qhov xwm txheej. Yog tias koj los sis koj tus kws kho mob muaj lus nug dab tsi, thov siv cov ntaub ntawv tiv tauj hauv qab no.

Nrog kev txaus siab,