

والدین و اولیا محترم:

بدین وسیله به شما اطلاع می‌دهیم که ممکن است فرزندتان در مرکز ما در معرض خطر ابتلا به سیاه سرفه در قرار گرفته باشد.

سیاه سرفه که همچنین پروتوسیس هم نامیده می‌شود یک عفونت باکتریایی بسیار مسری است که می‌تواند از طریق تماس نزدیک با افراد مبتلا به این بیماری (هنگامی که سرفه می‌کنند) منتقل شود. نشانه‌ها ممکن است ۵ تا ۲۱ روز بعد از عفونت ظاهر شوند. این بیماری معمولاً شبیه یک سرماخوردگی عادی (مثلاً عطسه، آبریزش بینی و غیره) شروع شده و به دنبال آن سرفه‌هایی ایجاد می‌شود که پس از یک تا دو هفته شدیدتر می‌شوند. افراد مبتلا به سیاه سرفه ممکن است حملات سرفه‌ای داشته باشند که بین سرفه‌ها نتوانند نفسشان را نگه دارند. برخی از آن‌ها ممکن است با صدای بلند بریده بریده نفس بکشند و استفراغ کرده یا دچار خفگی شوند. کودکان خردسال مبتلا به سیاه سرفه ممکن است سرفه نکنند اما در تنفس با مشکل روبرو باشند، حالت تهوع و خفگی به آن‌ها دست داده و قرمز و آبی شوند. معمولاً سیاه سرفه با تب همراه نیست.

واکسن‌های سیاه سرفه (DTaP) برای سنین ۲، ۴، ۶ و ۱۵ تا ۱۸ ماهگی توصیه می‌شود. دوز یادآور DTaP نیز قبل از کودکتان در سنین ۴ تا ۶ سالگی تزریق می‌شود؛ یک دوز یادآور Tdap نیز در سنین آموزش متوسطه، بین ۱۱ تا ۱۲ سالگی توصیه می‌شود. به طور کلی، واکسن‌های سیاه سرفه در پیشگیری بیماری یا کاهش وخامت آن به محض دریافت سری‌های واکسن و دوز یادآور تأثیرگذار هستند. با این وجود، مصونیت ناشی از واکسیناسیون به سرعت به مرور زمان از بین می‌رود، بنابراین حتی کودکانی که کاملاً واکسینه شده‌اند ممکن است به سیاه سرفه مبتلا شوند. علاوه بر این، کودکان خردسالی که سری واکسن DTaP خودشان را کامل نکرده‌اند یا اولین تزریقشان را دریافت نکرده‌اند در معرض خطر مشکلات جدی سیاه سرفه قرار دارند. ما از شما می‌خواهیم سوابق واکسیناسیون کودکتان را بررسی کنید و مطمئن شوید که همه دوزهای DTaP توصیه شده در سن خودش را دریافت کرده است.

دوز یادآور واکسن (Tdap) نیز برای بزرگسالان به خصوص خانم‌های باردار (در هر بارداری) و پرسنل خدمات درمانی اطفال توصیه می‌شود. اگر تاکنون Tdap را دریافت نکرده‌اید، توصیه می‌شود آن را دریافت کنید. واکسن Tdap در مطب‌های پزشکان، برخی از داروخانه‌ها و بخش‌های بهداشتی محلی به وفور یافت شده و معمولاً تحت پوشش طرح‌های بیمه‌ای قرار می‌گیرد.

اگر کودکتان به نشانه‌هایی مانند نشانه‌های سرماخوردگی مبتلا است و سرفه می‌کند، لطفاً به پزشک مراجعه کنید. به پزشک بگویید که یک مورد سیاه سرفه تأیید شده در مرکز نگه‌داری کودک شما گزارش شده است. **اگر پس از مراجعه به پزشک، تشخیص داده شده که کودکتان به سیاه سرفه مبتلا است، لطفاً تا ۵ روز کامل از زمان درمان آنتی‌بیوتیک تجویز شده کودک را در خانه نگه دارید.** دقیق‌ترین آزمایشی که برای تشخیص سیاه سرفه انجام می‌شود، از طریق سوابق دماغی انجام می‌شود.

آنتی‌بیوتیک می‌تواند از انتشار سیاه سرفه جلوگیری کند و برای افراد مبتلا به سیاه سرفه توصیه می‌شود. افرادی که در تماس نزدیک به بیماران سیاه سرفه بوده و در معرض خطر بالای ابتلای شدید به این بیماری قرار دارند و کسانی که می‌توانند باعث سرایت بیماری با ریسک بالا در افراد دیگر شوند نیز باید برای پیشگیری از سیاه سرفه آنتی‌بیوتیک دریافت کنند. این افراد شامل اطفال کمتر از یک سال، خانم‌های باردار در سه ماه بارداری و افرادی می‌شوند که با نوزادان و خانم‌های باردار سر و کار دارند.

اطفال، کمتر از یک سال و به خصوص آن دسته از اطفالی که کمتر از شش ماه دارند، در صورت ابتلا به سیاه سرفه، به احتمال زیاد بسیار دچار مشکل و عوارض می شوند. حتی الامکان باید اطفال را از افرادی که سرفه می کنند دور نگه داشت. اطفال مبتلا به هرگونه مشکلات تنفسی یا سرفه باید فوراً نزد پزشک برده شوند.

اداره بهداشت محلی به بررسی این شرایط ادامه خواهد داد. اگر شما یا پزشکتان سؤالی داشتید، لطفاً از اطلاعات تماس زیر استفاده کنید.

با احترام،