

ជូនចំពោះឪពុកម្តាយ និងអាណាព្យាបាល ៖

លិខិតនេះជូនដំណឹងដល់អ្នកថា កូនរបស់អ្នកអាចឆ្លងជម្ងឺក្អកមាន់នៅអគាររបស់យើង ។

ជម្ងឺក្អកមាន់ ក៏អាចហៅថា Pertussis គឺការឆ្លងដោយបាក់តេរីដែលអាចរាតត្បាតតាមរយៈការទាក់ទងជិតស្និទ្ធិពេលដែលអ្នកជម្ងឺក្អក ។ រោគសញ្ញាអាចបង្ហាញពី ៥ ទៅ ២១ ថ្ងៃក្រោយការឆ្លង ។ ជាធម្មតា វាចាប់ផ្តើមដូចជួរសាយធម្មតាដែរ (ឧទាហរណ៍ កណ្តាស់ ហៀរសំបោរ ជាដើម) ហើយបន្តដោយក្អកដែលកាន់តែធ្ងន់ធ្ងរពីមួយទៅពីរសប្តាហ៍ ។ អ្នកកើតជម្ងឺក្អកមាន់អាចក្អកមិនឈប់ដែលពួកគេដកដង្ហើមមិនទាន់នៅចន្លោះពេលក្អក ។ អ្នកខ្លះអាចដង្ហក់ព្យៗ (“whoop”) និងក្អក ឬមានអារម្មណ៍ថាពួកគេកំពុងអួល ។ កូនក្មេងកើតជម្ងឺក្អកមាន់អាចមិនក្អក ឬន្តែអាចពិបាកដកដង្ហើម និងចង់ក្អក ដង្ហក់ក្លាយជាក្រហម ឬខៀវ ឬក្អក ។ ជាធម្មតា ជម្ងឺក្អកមាន់មិនបណ្តាលឲ្យក្លាយជាកូនទេ ។

ថ្នាំបង្ការជម្ងឺក្អកមាន់ (DTaP) ត្រូវបានផ្តល់យោបល់ឲ្យទទួលនៅអាយុ ២ ឆ្នាំ 4 ឆ្នាំ 6 ឆ្នាំ និង 15-18 ខែ ។ បរិមាណថ្នាំចាក់បង្ការរោគបន្ថែមនៃ DTaP ក៏ត្រូវបានផ្តល់ជូនមុនចូលរៀនសាលាមត្តេយ្យនៅអាយុ 4-6 ឆ្នាំ ។ ថ្នាំចាក់បង្ការរោគបន្ថែម Tdap ត្រូវបានផ្តល់យោបល់ឲ្យទទួលនៅបឋមសិក្សានៅអាយុ 11-12 ឆ្នាំ ។ ជាទូទៅ ថ្នាំបង្ការជម្ងឺក្អកមាន់មានប្រសិទ្ធភាពក្នុងការបង្ការជម្ងឺ និងបន្ថយភាពធ្ងន់ធ្ងរនៃជម្ងឺក្អកមួយៗក្រោយពីទទួលឈុកថ្នាំបង្ការ ឬបរិមាណថ្នាំចាក់បង្ការរោគបន្ថែម ។ ប៉ុន្តែភាពសុំពិបាកថ្នាំបង្ការថយចុះយ៉ាងឆាប់រហ័ស ដូច្នេះទោះបីជាកុមារដែលបានទទួលថ្នាំបង្ការពេញលេញនៅតែអាចកើតជម្ងឺក្អកមាន់ ។ ម៉្យាងទៀត កូនក្មេងដែលមិនទាន់បំពេញឈុកថ្នាំបង្ការ DTaP របស់ពួកគេ ឬបានទទួលថ្នាំបង្ការលើកដំបូងមានហានិភ័យជាពិសេសសម្រាប់ភាពធ្ងន់ធ្ងរនៃជម្ងឺក្អកមាន់ ។ ពួកយើងជំរុញឲ្យអ្នកពិនិត្យកំណត់ត្រាការចាក់ថ្នាំបង្ការរបស់កូនអ្នកដើម្បីប្រាកដថាគេបានទទួលបរិមាណទាំងអស់នៃ DTaP ដែលផ្តល់យោបល់ឲ្យទទួលនៅអាយុរបស់គេ ។

បរិមាណថ្នាំចាក់បង្ការរោគបន្ថែម (Tdap) ក៏ត្រូវបានផ្តល់យោបល់ឲ្យទទួលសម្រាប់មនុស្សពេញវ័យ ជាពិសេសស្ត្រីមានផ្ទៃពោះ (រាល់ពេលមានផ្ទៃពោះម្តងៗ) និងអ្នកផ្តល់ការថែទាំដល់ទារក ។ បើអ្នកមិនបានទទួល Tdap វាត្រូវបានផ្តល់យោបល់ឲ្យអ្នកទទួលវា ។ ថ្នាំបង្ការ Tdap មានយ៉ាងទូលំទូលាយនៅការិយាល័យរបស់គ្រូពេទ្យ ឱសថស្ថានខ្លះ និងផ្នែកសុខភាពតំបន់ ហើយជាទូទៅវាត្រូវបានធានាដោយគម្រោងធានារ៉ាប់រងភាគច្រើន ។

បើកូនរបស់អ្នកមានរោគសញ្ញាដូចជួរសាយ ហើយក្អក សូមទាក់ទងទៅគ្រូពេទ្យរបស់អ្នក ។ ប្រាប់គ្រូពេទ្យថាមានជម្ងឺក្អកមាន់មួយករណីត្រូវបានរាយការណ៍ក្នុងកន្លែងថែទាំរបស់កូនអ្នក ។ **បើកូនរបស់អ្នកបានជួបគ្រូពេទ្យ ហើយជម្ងឺក្អកមាន់ត្រូវបានធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យ សូមឲ្យកូនអ្នកនៅផ្ទះរហូតដល់កុមារបញ្ចប់ការព្យាបាលថ្នាំផ្សេងៗ ។** គេស្ត្រីមត្រូវបំផុតសម្រាប់ការធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យជម្ងឺក្អកមាន់ត្រូវបានប្រមូលដោយប្រើសំឡីជូតច្រមុះ ។

ថ្នាំផ្សះអាចបង្ការរាតត្បាតជម្ងឺក្អកមាន់ និងត្រូវបានផ្តល់យោបល់ឲ្យប្រើសម្រាប់អ្នកកើតជម្ងឺក្អកមាន់ ។ ទាក់ទងអ្នកដែលមានហានិភ័យខ្ពស់ដែលអាចកើតជម្ងឺក្អកមាន់ ឬអ្នកអាចចម្លងនរណាម្នាក់ក្នុងតែទទួលថ្នាំផ្សះដើម្បីបង្ការជម្ងឺក្អកមាន់ ។ ការទាក់ទងទាំងនេះ រាប់បញ្ចូលទាំងទារកអាយុក្រោមមួយឆ្នាំស្ត្រីមានផ្ទៃពោះក្នុងត្រីមាសទីបី និងអ្នកដែលធ្វើការជាមួយទារក ឬស្ត្រីមានផ្ទៃពោះ ។

ទារកអាយុក្រោមមួយឆ្នាំ និងជាពិសេសអាយុក្រោមប្រាំមួយខែ អាចនឹងឈឺធ្ងន់ធ្ងរ បើពួកគេកើតជម្ងឺ ក្អកមាន់ ។ ទារកគួរតែរក្សាទុកឱ្យឆ្ងាយពីអ្នកក្អក បើអាចធ្វើបាន ។ ទារកដែលពិបាកដកដង្ហើម ឬមាន ជម្ងឺក្អកគួរតែត្រូវបានពិនិត្យដោយគ្រូពេទ្យភ្លាមៗ ។

ក្រសួងសុខាភិបាលមូលដ្ឋាននឹងបន្តស៊ើបអង្កេតស្ថានភាព ។ បើអ្នក ឬគ្រូពេទ្យរបស់អ្នកមានសំណួរ សូម ទូរស័ព្ទទៅសូមប្រើព័ត៌មានទំនាក់ទំនងខាងក្រោម។

ដោយក្តីស្មោះស្ម័គ្រ