

Thân gửi các sinh viên:

Lá thư này nhằm thông báo cho các bạn biết rằng có người ở trường chúng ta đã được chẩn đoán mắc bệnh ho gà.

Bệnh ho gà là một bệnh do vi khuẩn rất dễ lây nhiễm và có thể lây lan khi tiếp xúc gần với những người bị bệnh ho. Các triệu chứng có thể xuất hiện từ 5 đến 21 ngày sau khi bị nhiễm. Bệnh thường khởi đầu như một cơn cảm lạnh thông thường (nghĩa là hắt hơi, sổ mũi, v.v) theo sau là cơn ho ngày càng trầm trọng từ một đến hai tuần. Những người bị ho gà có thể có những cơn ho trong đó họ không thể lấy hơi giữa những lần ho. Một số có thể thở hổn hển (“ho gà”) và nôn ói hoặc cảm thấy như thể họ đang nghẹt thở. Thường ho gà không đi kèm sốt.

Thông thường, vắc xin ho gà rất hiệu quả trong việc ngăn ngừa bệnh hoặc làm giảm mức độ trầm trọng sớm sau khi được tiêm vắc xin hoặc liều nhắc lại. Tuy nhiên, mức độ miễn nhiễm từ vắc xin có thể giảm đi nhanh chóng theo thời gian, vì thế ngay cả những người đã được tiêm vắc xin đầy đủ khi còn nhỏ cũng có thể mắc bệnh ho gà.

Tất cả mọi người từ 11 tuổi trở lên, đặc biệt là phụ nữ có thai (trong từng thai kỳ) và những người chăm sóc trẻ sơ sinh đều nên tiêm liều nhắc lại của vắc xin (Tdap). Nếu bạn chưa tiêm Tdap, hãy sắp xếp đi tiêm ngay lập tức. Vắc xin Tdap có rất nhiều tại các văn phòng bác sĩ, một số hiệu thuốc và sở y tế địa phương và thường được bao trả bởi hầu hết chương trình bảo hiểm.

Nếu bạn có các triệu chứng cảm lạnh và ho, vui lòng liên hệ với bác sĩ của mình. Cho bác sĩ biết một ca mắc bệnh ho gà đã được báo cáo tại trường của bạn. Phép thử chính xác nhất để chẩn đoán bệnh ho gà là lấy mẫu nước mũi. **Nếu bạn đã được bác sĩ khám và chẩn đoán mắc bệnh ho gà, vui lòng ở nhà cho đến khi bạn đã uống đủ 5 ngày kháng sinh.**

Sở y tế địa phương sẽ tiếp tục điều tra tình hình. Nếu quý vị hoặc bác sĩ của quý vị có bất kỳ câu hỏi nào, vui lòng sử dụng thông tin liên lạc bên dưới.

Trân trọng,