

Estimado estudiante:

Esta carta es para informarle que una persona de la universidad fue diagnosticada con tos ferina.

La tos ferina, conocida como pertussis (*whooping cough, en inglés*), es una infección bacteriana muy contagiosa que se puede transmitir al tener contacto cercano cuando personas enfermas tosen. Los síntomas pueden aparecer de 5 a 21 días después de la infección. Generalmente, comienza como un resfriado común (es decir, estornudos, nariz mucosa, etc.) seguido por una tos que empeora en una o dos semanas.

Las personas con tos ferina pueden tener ataques de tos en los cuales no pueden respirar entre la tos.

Algunos pueden producir un fuerte silbido al toser y vomitar o sentir que se están asfixiando.

Por lo general, la tos ferina no produce fiebre.

En general, las vacunas contra la tos ferina son muy efectivas para prevenir la enfermedad o disminuir su gravedad pronto después de recibir la serie de vacunas o la dosis de refuerzo. Sin embargo, la inmunidad contra la tos ferina se desvanece rápidamente con el tiempo, por lo que incluso personas que se vacunaron como niños pueden contagiarse de tos ferina.

Se recomienda una dosis de refuerzo de una vacuna (Tdap) a todos los mayores de 11 años, especialmente las mujeres embarazadas (con cada embarazo) y cuidadores de niños pequeños. Si no recibió la vacuna Tdap, asegúrese de ponérsela ahora. La vacuna Tdap está ampliamente disponible en los consultorios médicos, las farmacias y los departamentos de salud locales, y generalmente la cubre la mayoría de los planes de seguro.

Si tuvo síntomas de resfriado y está tosiendo, comuníquese con el doctor. Dígale al doctor que se reportó un caso confirmado de tos ferina en su escuela. La prueba más precisa para diagnosticar la tos ferina se realiza tomando una muestra nasal. **Si fue a visitar al doctor y le diagnosticó tos ferina, quédese en su casa hasta que haya completado los 5 días de tratamiento de antibiótico recetado.**

El departamento de salud local continuará investigando la situación. Si usted o su doctor tienen alguna pregunta, usen la información de contacto que figura a continuación.

Atentamente,