

دانشجوی عزیز:

بدین وسیله به شما اطلاع می‌دهیم که شخصی در مرکز آموزشی مبتلا به سیاه سرفه تشخیص داده شده است.

سیاه سرفه، که همچنین به عنوان pertussis شناخته می‌شود، یک عفونت مسری باکتریایی است که می‌تواند از طریق تماس نزدیک با سرفه افراد دارای بیماری شیوع پیدا کند. علائم بیماری بعد از گذشت ۵ تا ۲۱ روز از سرایت ظاهر می‌شوند. معمولاً این بیماری در اوایل مانند یک سرماخوردگی معمولی است (به عنوان مثال عطسه، آبریزش بینی و غیره) که به دنبال آن سرفه ظاهر شده که بعد از یک تا دو هفته بدتر می‌شود. ممکن است افراد دچار سیاه سرفه دچار حملات سرفه شوند و نتوانند بین این سرفه‌ها نفس خود را نگه دارند. ممکن است بعضی افراد با صدای بلند نفس بزنند ("صدای خس خس در پایان سرفه") و استفراغ یا احساس خفگی کنند. معمولاً افراد دچار سیاه سرفه تب نمی‌کنند.

به طور کلی، واکسن‌های سیاه سرفه یا در جلوگیری از بیماری یا در کاهش شدت آن بلافاصله بعد از دریافت سری واکسن‌ها یا دوز یادآور مؤثر هستند. با این وجود، ایمنی در برابر سیاه سرفه با گذشت زمان کم می‌شود، به همین دلیل است که حتی افرادی که مانند کودکان کاملاً واکسینه شده‌اند ممکن است دچار سیاه سرفه شوند.

دوز یادآور واکسن (Tdap) برای بزرگسالان ۱۱ سال به بالا، مخصوصاً خانم‌های باردار (با هر بارداری) و مراقبان نوزادان کم سن و سال نیز توصیه می‌شود. اگر شما واکسن Tdap را دریافت نکرده‌اید، به شما توصیه می‌کنیم که حتماً آن را دریافت کنید. واکسن Tdap به طور گسترده در مطب پزشکان، داروخانه‌ها و ادارات بهداشت محلی وجود دارد و معمولاً تحت پوشش اکثر طرح‌های بیمه‌ای قرار می‌گیرد.

اگر نشانه‌های سرماخوردگی را در خود مشاهده کردید و دیدید که سرفه می‌کنید، لطفاً با دکتر خود تماس بگیرید. به پزشک بگویید که یک مورد تأیید شده ابتلا به سیاه سرفه در مدرسه شما گزارش شده است. دقیق‌ترین تست برای تشخیص سیاه سرفه از طریق استفاده از سواب بینی به دست می‌آید. در صورتی که شما توسط پزشک معاینه شدید و دکتر بیماری سیاه سرفه را تشخیص داد، لطفاً تا ۵ روز پس از استفاده از درمان آنتی‌بیوتیکی تجویز شده در خانه بمانید.

اداره بهداشت محلی به بررسی این شرایط ادامه خواهد داد. اگر شما یا پزشکتان سؤالی داشتید، لطفاً از اطلاعات تماس زیر استفاده کنید.

با احترام،