

ជូនចំពោះនិស្សិត ជាទីគោរពរាប់អាន៖

លិខិតនេះ ជូនដំណឹងលោកអ្នកថាមានអ្នកណាម្នាក់នៅបរិវេណសាលា ត្រូវបានធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យក្នុងក្រុមគ្រួសារ។

ក្នុងក្រុមគ្រួសារ ក៏ត្រូវបានគេហៅផងដែរថា ជម្ងឺក្រុមគ្រួសារ គឺជាការឆ្លងបាក់តេរីវិវាទដោយយ៉ាងខ្លាំង ដែលអាចឆ្លងតាមរយៈការទាក់ទង ជិតស្និទ្ធ នៅពេលមនុស្សមានជម្ងឺក្រុមគ្រួសារ។ រោគសញ្ញានានា អាចបង្ហាញក្នុងរយៈពេល 5 ដល់ 21 ថ្ងៃ បន្ទាប់ពីការឆ្លងរោគ។ តាម ធម្មតាវាចាប់ផ្តើមដូចគ្នាទៅនឹងផ្តាសាយធម្មតា (ឧទាហរណ៍ កណ្តាស់ ហឿរសំបោរ ជាដើម) ដោយមានក្អក កាន់តែអាក្រក់ទៅៗ ក្នុងរយៈពេលពីមួយទៅពីរសប្តាហ៍។ មនុស្សដែលមានក្អកមាន អាចមានក្អកបាក់បង់ស្មារតីខ្លីៗ ដែលក្នុងនោះ ពួកគេមិនអាច ដកដង្ហើមរបស់ពួកគេនៅចន្លោះការក្អក។ អ្នកខ្លះទៀត អាចក្អកឈប់ៗខ្លាំងៗ (“ដំណើរក្អកខ្លាំងហើយយូរ”) និងក្អក ឬមាន អារម្មណ៍ ដូចជាពួកគេកំពុងតែស្លាក់ឬឈ្លាក់របស់អ្វីមួយ។ តាមធម្មតា ពួកគេពុំមានគ្រុនក្តៅខ្ពស់ ពីការក្អកមានឡើយ។

ជាទូទៅថ្នាំចាក់បង្ការរោគក្អកមាន មានប្រសិទ្ធភាពយ៉ាងខ្លាំង នៅក្នុងការការពារជម្ងឺឆ្លង ឬការកាត់បន្ថយកម្រិតឆ្លងស្រាល របស់ពួកគេក្លាមៗ បន្ទាប់ពីការទទួលបានតាមដំណាក់កាលពីការចាក់ថ្នាំបង្ការរោគ ឬកម្រិតថ្នាំចាក់បង្ការរោគបន្ថែម។ ប៉ុន្តែ ភាពសុំនឹងរោគក្អកមាន ធ្វើឱ្យបាត់បន្តិចម្តងៗយ៉ាងឆាប់រហ័សតាមពេលវេលាកន្លងទៅ បើទោះជាមនុស្សបានចាក់ថ្នាំបង្ការរោគ ពេញលេញ ដូចជាកុមារៗក៏ដោយ ក៏អាចមានជម្ងឺក្អកមានផងដែរ ។

កម្រិតថ្នាំបង្ការរោគបបន្ថែម (Tdap) ត្រូវបានគេផ្តល់អនុសាសន៍ចំពោះមនុស្សគ្រប់រូប ដែលមានអាយុ 11 ឆ្នាំឡើងទៅ ជាពិសេស ស្ត្រីមានគភ៌ (ចាក់បង្ការជារៀងរាល់មានគភ៌) និងអ្នកមើលថែរក្សាទារកតូចៗ។ បើលោកអ្នកមិនទាន់បានចាក់ថ្នាំបង្ការរោគបបន្ថែម Tdap នោះ ត្រូវប្រាកដថា ចាក់ថ្នាំបង្ការរោគត្រូវនេះ។ ថ្នាំរ៉ាក់សាំង Tdap អាចមានយ៉ាងទូលំទូលាយនៅការិយាល័យវេជ្ជបណ្ឌិត ឱសថស្ថាន និងក្រសួងសុខាភិបាលមូលដ្ឋាន ហើយជាទូទៅបានចេញថ្លៃពីផែនការធានារ៉ាប់រងភាគច្រើន។

បើអ្នកលោកអ្នកមានរោគសញ្ញាក្អក ហើយកំពុងតែក្អកនោះ សូមទាក់ទងមកវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់លោកអ្នក។ ប្រាប់វេជ្ជបណ្ឌិតថា ករណីក្អកមានដែលបានបញ្ជាក់ ត្រូវបានរាយការណ៍នៅសាលារបស់លោកអ្នក។ ការធ្វើតេស្តត្រឹមត្រូវ បំផុត ចំពោះការធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យក្នុងក្រុមគ្រួសារ ត្រូវបានគេប្រមូលដោយប្រើស្ទីយកសំណាកតាមច្រមុះ។ **បើលោកអ្នកត្រូវបាន ពិនិត្យដោយវេជ្ជបណ្ឌិត ហើយក្អកមានបានត្រូវ រកឃើញនោះ សូមនៅផ្ទះ រហូតដល់លោកអ្នកបានបំពេញរយៈពេល 5 ថ្ងៃ នៃការព្យាបាលដោយប្រើថ្នាំ អង់ទីប៊ីយ៉ូទិកដែលបានចេញវេជ្ជបញ្ជា។**

ក្រសួងសុខាភិបាលមូលដ្ឋាននឹងបន្តការស៊ើបអង្កេតស្ថានភាពនេះ។ ប្រសិនបើលោកអ្នក ឬគ្រូពេទ្យរបស់អ្នកមានសំណួរណាមួយ សូមប្រើព័ត៌មានទំនាក់ទំនងខាងក្រោម។

ដោយក្តីគោរពខ្ពង់ខ្ពស់,