Whooping Cough (Pertussis) Notification
Type in name of college/university

عزيزي الطالب:

تم إرسال هذا الخطاب لإحاطتكم علمًا بأنّه تم تشخيص أحد الأشخاص داخل حرمنا الجامعيّ بإصابته بالسعال الديكي.

السعال الديكي، ويسمى أيضًا بالشاهوق، عبارة عن عدوى بكتيرية معدية جدًا يمكن أن تنتشر من خلال التواجد بالقرب عندما يسعل المصابون بهذا المرض. ويمكن أن تظهر الأعراض في خلال ٥-٢١ أيام بعد الإصابة. ويبدأ الأمر عادة مثل نزلات البرد (العطس، الرشح، إلخ)، متبوعًا بسعال قد يزداد سوءًا على مدى أسبوع إلى أسبوعين. والأشخاص المصابون بالسعال الديكي قد يعانون من نوبات سعال لا يمكنهم خلالها التقاط أنفاسهم. وربما يلهث البعض بصوت عال ("يشهق") ويتقيأ أو يشعر بالاختناق. وعادة لا تكون هناك حمى مصاحبة للسعال الديكي.

وبشكل عام، تعد لقاحات السعال الديكي فعالة جدًا سواء في الوقاية من المرض أو تخفيف حدته سريعًا عقب تلقي سلسلة اللقاحات أو الجرعة المنشطة. بيد أن المناعة ضد السعال الديكي تتلاشى بسرعة مع مرور الوقت، حتى إن الأشخاص الذين تلقوا اللقاحات بالكامل، مثل الأطفال، يمكن أن يصابوا بالسعال الديكي.

ويُنصح بتلقي جرعة منشطة من لقاح (Tdap) للجميع ما بين ١١ عامًا من العمر فأكبر، ولا سيما النساء الحوامل (وذلك مع كل حمل) ومقدمي الرعاية للأطفال الصغار. وإذا لم تكن قد تلقيت لقاح Tdap، فعليك التأكد من حصولك عليه الآن. ولقاح Tdap متوفر على نطاق واسع في عيادات الأطباء، والصيدليات، والإدارات الصحية المحلية ويتم تغطيته عمومًا بواسطة معظم خطط التأمين.

إذا ظهرت عليك أعراض البرد مع الإصابة بالسعال، يرجى الاتصال بالطبيب. وأخبر الطبيب أن ثمة حالة واحدة مؤكدة للإصابة بالسعال الديكي تم الإبلاغ عنها في مدرستكم. ويتم جمع الاختبار الأكثر دقة لتشخيص السعال الديكي باستخدام مسحة الأنف. **وإذا كان قد تم فحصك من قبل أحد الأطباء وتم تشخيص إصابتك بالسعال الديكي، يرجى البقاء في المنزل حتى تكمل ٥ أيام من العلاج بالمضادات الحيوية الموصوفة لك.**

ستواصل الإدارة الصحية المحلية التحقيق في الوضع. وإذا كان لديك أو لدى طبيبك أية أسئلة، الرجاء الاتصال على أرقام التّواصل الواردة أدناه.

مع خالص تحياتنا،

Type in signature and contact information here:

Name, College/University President
Name of College/University Contact: phone number

Name, County Health Officer
Health Department Name: phone number