

Kính gửi Cha Mẹ và Người Giám Hộ:

Lá thư này nhằm thông báo cho quý vị biết rằng con của quý vị có thể tiếp xúc với bệnh ho gà tại trường.

Bệnh ho gà là một bệnh do vi khuẩn rất dễ lây nhiễm và có thể lây lan khi tiếp xúc gần với những người bị bệnh ho. Các triệu chứng có thể xuất hiện từ 5 đến 21 ngày sau khi bị nhiễm. Bệnh thường khởi đầu như một cơn cảm lạnh thông thường (nghĩa là hắt hơi, sổ mũi, v.v) theo sau là cơn ho ngày càng trầm trọng từ một đến hai tuần. Những người bị ho gà có thể có những cơn ho trong đó họ không thể lấy hơi giữa những lần ho. Một số có thể thở hổn hển (“ho gà”) và nôn ói hoặc cảm thấy như thể họ đang nghẹt thở. Thường ho gà không đi kèm sốt.

Thông thường, vắc xin ho gà rất hiệu quả trong việc ngăn ngừa bệnh hoặc làm giảm mức độ trầm trọng sớm sau khi được tiêm vắc xin hoặc liều nhắc lại. Tuy nhiên, mức độ miễn nhiễm từ vắc xin có thể giảm đi nhanh chóng theo thời gian, vì thế ngay cả những trẻ đã được tiêm vắc xin đầy đủ cũng có thể mắc bệnh ho gà.

Trẻ cũng nên được tiêm một liều nhắc lại DTaP khi lên trường trung học ở độ tuổi 4-6 và bắt buộc phải tiêm liều nhắc lại để vào học lớp <sup>7</sup> ở California. Liều nhắc lại DTaP cũng được khuyến nghị cho người lớn, đặc biệt là phụ nữ có thai (trong từng thai kỳ) và những người chăm sóc trẻ sơ sinh. Nếu quý vị hoặc chưa tiêm DTaP, quý vị nên tiêm vắc xin này. Vắc xin DTaP có rất nhiều tại các văn phòng bác sĩ, một số hiệu thuốc và sở y tế địa phương và thường được bao trả bởi hầu hết chương trình bảo hiểm.

Nếu con quý vị có các triệu chứng như cảm lạnh và ho, vui lòng liên hệ với bác sĩ của quý vị. Cho bác sĩ biết một ca mắc bệnh ho gà đã được báo cáo tại trường của con quý vị. **Nếu con quý vị đã được bác sĩ khám và chẩn đoán mắc bệnh ho gà, vui lòng để bé ở nhà cho đến khi bé đã uống đủ 5 ngày kháng sinh.** Phép thử chính xác nhất để chẩn đoán bệnh ho gà là lấy mẫu nước mũi.

Sở y tế địa phương sẽ tiếp tục điều tra tình trạng này. Nếu quý vị hoặc bác sĩ của quý vị có bất kỳ câu hỏi nào, vui lòng sử dụng thông tin liên lạc bên dưới.

Trân trọng,