

والدین و اولیا محترم:

بدین وسیله به شما اطلاع می‌دهیم که فرزندان ممکن است در مدرسه در معرض خطر ابتلا به سیاه سرفه قرار گرفته باشد.

سیاه سرفه که همچنین پروتوسیس هم نامیده می‌شود یک عفونت باکتریایی بسیار مسری است که می‌تواند از طریق تماس نزدیک با افراد مبتلا به این بیماری (هنگامی که سرفه می‌کنند) منتقل شود. نشانه‌ها ممکن است ۵ تا ۲۱ روز بعد از عفونت ظاهر شوند. این بیماری معمولاً شبیه یک سرماخوردگی عادی (مثلاً عطسه، آبریزش بینی و غیره) شروع شده و به دنبال آن سرفه‌هایی ایجاد می‌شود که پس از یک تا دو هفته شدیدتر می‌شوند. افراد مبتلا به سیاه سرفه ممکن است حملات سرفه‌ای داشته باشند که بین سرفه‌ها نتواند نفسشان را نگه دارند. برخی از آن‌ها ممکن است با صدای بلند بریده بریده نفس بکشند و استفراغ کرده یا دچار خفگی شوند. معمولاً سیاه سرفه با تب همراه نیست.

به طور کلی، واکسن‌های سیاه سرفه در پیشگیری بیماری یا کاهش وخامت آن به محض دریافت سری‌های واکسن و دوز یادآور تأثیرگذار هستند. با این وجود، مصونیت ناشی از واکسیناسیون به سرعت به مرور زمان از بین می‌رود، بنابراین حتی کودکانی که کاملاً واکسینه شده‌اند ممکن است به سیاه سرفه مبتلا شوند.

دوز یادآور واکسن (Tdap) برای محصلان مقاطع متوسطه در سنین ۱۱ تا ۱۲ سال توصیه می‌شود و برای ورود به کلاس هفتم در کالیفرنیا ضروری است. همچنین این واکسن برای بزرگسالان، به ویژه خانم‌های باردار (در هر بارداری) و پرسنل خدمات درمانی اطفال توصیه می‌شود. اگر شما یا فرزندان تا به حال واکسن Tdap را دریافت نکرده‌اید، هم اکنون حتماً آن را دریافت کنید. واکسن Tdap در مطب‌های پزشکان، برخی از داروخانه‌ها و بخش‌های بهداشتی محلی به وفور یافته شده و معمولاً تحت پوشش طرح‌های بیمه‌ای قرار می‌گیرد.

اگر فرزندان به نشانه‌هایی مانند نشانه‌های سرماخوردگی مبتلا است و سرفه می‌کند، لطفاً به پزشک مراجعه کنید. به پزشک بگویید که یک مورد سیاه سرفه تأیید شده در مدرسه فرزند شما گزارش شده است. اگر پس از مراجعه به پزشک، تشخیص داده شده که کودکان به سیاه سرفه مبتلا است، لطفاً تا ۵ روز کامل از زمان درمان آنتی‌بیوتیک تجویز شده کودک را در خانه نگه دارید. دقیق‌ترین آزمایشی که برای تشخیص سیاه سرفه انجام می‌شود، از طریق سواب دماغی انجام می‌شود.

اداره بهداشت محلی به بررسی این شرایط ادامه خواهد داد. اگر شما یا پزشکتان سؤالی داشتید، لطفاً از اطلاعات تماس زیر استفاده کنید.

با احترام،